

E OK SĂ NU FII OK

Aprecieri pentru această carte

„Deși arată ca o carte, *E OK să nu fii OK* este mai degrabă un colac de salvare care îți inspiră un adevărat sentiment de ușurare. Sheila Walsh nu se rezumă la a scrie niște cuvinte lipsite de temei; ea trăiește ceea ce scrie, împlinind totodată cuvintele Scripturii. Când lucrurile nu merg tocmai bine, nu știu să existe o îndrumătoare mai înțeleaptă, mai însuflețitoare și mai alipită de Isus decât Sheila Walsh.“

Ann Voskamp, autoarea cărților bestseller

Calea împlinirii și O mie de daruri

„În această carte de excepție, Sheila ne împărtășește adevărul regenerator că viața este un proces pe parcursul căruia Dumnezeu nu ne lasă și nici nu ne uită. Rareori se întâmplă ca lucrurile din viața noastră să fie restaurate într-o clipită, dar Isus ne oferă speranță, vindecare și întregire. Perfecțiunea nu locuiește cu noi, dar Isus, da.“

Christine Caine, autoare a cărții *Fară rușine* și fondatoare a organizațiilor A21 și Propel Women

„*E OK să nu fii OK* aduce un suflu proaspăt măreției uluitoare a harului lui Dumnezeu. Sheila vorbește din perspectiva biruinței care izvorăște din cunoașterea faptului că menirea noastră este să umblăm «împreună cu Isus, găsindu-ne libertatea și odihna în El». Încurajarea și sfaturile ei practice ne oferă ajutorul de care avem nevoie pentru a o lua de la capăt, realizând că în Cristos suntem întotdeauna împliniți.”

Lisa Bevere, în topul autorilor New York Times și cofondatoare a organizației Messenger International

„Tânjești după o nouă șansă? Trage aer adânc în piept și citește noua carte scrisă de Sheila Walsh! Dumnezeu îți va ieși în întâmpinare printre paginile ei întoarse pe nerăsuflăte.”

Karen Kingsbury, autoare de top din clasamentul celor mai bine vândute cărți făcut de *New York Times* cu romanul *To the Moon and Back* [Până la lună și înapoi]

„*E OK să nu fii OK* este o cale minunată de practică de a învăța să mergi mai departe în ciuda amarului sentiment de nedesăvârșire. Sheila ne aduce aminte de faptul că Dumnezeu este foarte aproape de noi și dornic să ne iasă în întâmpinare în cele mai cumplite slăbiciuni și necazuri cu care ne confruntăm.”

Jennie Allen, autoarea cărții *Nothing to Prove* [Nimic de dovedit], fondatoare și vizionară a organizației IF:Gathering

„O prietenă mi-a spus odată că pe oameni nu-i interesează atât de mult ce am făcut noi bine, cât felul în care Dumnezeu ne-a răscumpărat din eșecurile noastre. Sheila este mereu înviorător de sinceră în privința eșecurilor ei, făcându-L pe Isus în permanență unicul Erou al vieții ei. Cea mai recentă carte pe care a scris-o, *E OK să nu fii OK*, este extrem de încurajatoare, chiar transformatoare, pentru toți sfinții care mai greșesc!”

Lisa Harper, autoare a unor cărți devenite bestseller și învățătoare de studiu biblic

„Dacă te lupți din greu, dacă ești trudit, dacă nu ești OK, această carte a fost scrisă exact pentru tine. În paginile ei, Sheila Walsh ne aduce aminte de faptul că Cristos nu Se uită la eșecurile noastre, ci la cât de mult Îl iubim pe El. Dacă ai nevoie de încurajare și inspirație, citește această carte și nu te opri din drum.“

Mark Batterson, autor al cărții bestseller *Făuritorul de cercuri* și pastor principal al National Community Church

„În cea mai recentă carte a ei, *E OK să nu fii OK*, Sheila Walsh transmite multă înțelepciune și încurajare, ca de obicei. Prin exemplele din viața ei și din pildele Scripturii, Sheila ne arată că e în regulă să cădem, atât timp cât ne ridicăm iar – o lecție de viață pe care am încercat să le-o insuflu copiilor mei și să o trăiesc eu însămi. După ce vei citi această carte, vei fi pregătit și nerăbdător să te lupți pentru mai mult.“

Korie Robertson, autoare a cărții *Strong and Kind: Raising Kids of Character* [Puternic și plin de bunătate: Cum să crești copii care au un caracter bun] și protagonistă a serialului *Dinastia rațelor*

„Bucuriile și necazurile vieții vin în valuri. Uneori, în necazuri, avem nevoie de încurajare și de cuvinte reconfortante care să ne întărească sufletul. În cartea *E OK să nu fii OK*, Sheila Walsh ne împărtășește din experiențele ei de viață pentru a ne încuraja să o luăm de la capăt și să mergem înainte făcând câte un pas de fiecare dată. Cartea ei ne reamintește că la capătul celor mai grele furtuni din viața noastră ne așteaptă lumina lui Dumnezeu.“

Roma Downey, producătoare, actriță și autoare a unor cărți bestseller din clasamentul făcut de *New York Times*

„Am avut plăcerea să o cunosc pe Sheila de ani buni și, în tot acest timp, să recunosc în ea un uimitor exemplu de har și o persoană plină de inițiativă. În ciuda dârzeniei și tăriei morale care o caracterizează, Sheila emană o blândețe și vulnerabilitate care fac ca atât povestea ei, cât și modul în care abordează viața să rezoneze cu toți oamenii cu care intră în contact. Am toată încrederea că cea mai recentă carte

a ei, *E OK să nu fii OK*, prin stilul său direct, onest și autentic, va îndrepta privirile cititorilor spre Cristos și îi va determina să meargă mai departe.“

Bobbie Houston, pastor senior
general al Bisericii Hillsong

„În cei douăzeci de ani de existență a organizației *Women of Faith* [Femeile credinței], Sheila a împărtășit an de an din realitatea luptelor ei, oferind speranță, ajutor și vindecare milioanei de femei din întreaga lume. În mesajele ei, pune mereu accentul pe faptul că, în ochii lui Isus, e OK să nu fii OK. De această dată, și-a adunat toate experiențele din viață și toate învățămintele pe care le-a tras din ele în cea mai impresionantă, folositoare și încurajatoare carte scrisă de ea până acum, pe care a intitulat-o după mesajul pe care l-a propovăduit o viață întreagă, *E OK să nu fii OK*. Nu cunosc o ființă care să comunice, în scris sau oral, mai ușor decât ea. Dacă ți-a plăcut să o auzi vorbind sau citind vreodată, în mod sigur vei dori să citești această carte, care este cea mai bună dintre toate cele scrise de ea până acum. Dacă până astăzi n-ai citit niciuna, începe cu această carte. Dacă n-o să-ți placă sau n-o vei considera impresionantă și inspiratoare, anunță-mă, și o să-ți dau banii înapoi din propriul meu buzunar. Da, chiar așa aș face, ca să vezi cât de mult doresc să citești *E OK să nu fii OK*.“

Steve Arterburn, autor celebru, fondator și președinte al
emisiunii radio *New Life Live!*

„Iată eliberarea după care tânjeai! Las-o pe Sheila Walsh, tovarășa mea de lucru, să te ajute să scapi din lanțurile care te-au împiedicat să găsești harul și speranța prin Cristos. Niciodată să nu ÎȚI subestimezi potențialul atunci când te împuternicește Dumnezeu! care te cunoaște în întregime și care te iubește în mod desăvârșit!“

Lee Strobel, autorul bestsellerurilor *Pledoarie pentru Cristos* și
The Case for Miracles [Pledoarie pentru miracole]

„Sheila Walsh scrie din prea plinul sufletului ei și marchează viețile oamenilor cum puțini știu să o facă. *E OK să nu fii OK* este o chemare la a sărbători identitatea și biruința noastră în Cristos, precum și la a merge mai departe prin credință și eliberați. În calitate de pastor și prieten al autoarei, îți recomand această carte cu toată căldura.“

Jack Graham, pastor al Bisericii Baptiste Prestonwood

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

WALSH, SHEILA

E OK să nu fii OK / Sheila Walsh. - Oradea: Scriptum, 2019

ISBN 978-606-031-022-8

2

159.9

eOk

SĂ NU FII OK

Câte un pas înainte
în fiecare zi

Sheila Walsh



Editura Scriptum®
Oradea

Originally published in English under the title
It's Okay Not to Be Okay
© 2018 by Sheila Walsh
Published by Baker Books, a division of Baker Publishing Group,
Grand Rapids, Michigan, 49516, U.S.A.
All rights reserved.

Ediția în limba română, publicată cu permisiune, sub titlul
E OK să nu fii OK
de Sheila Walsh

© 2019 Editura Scriptum®
str. Lăpușului nr. 28, 410264 Oradea - Bihor
Tel./Fax/Robot: 0359-412.765, Tel./Robot: 0259-457.428
E-mail: scriptum@scriptum.ro
Pagina web: WWW.SCRIPTUM.RO

Toate drepturile rezervate asupra prezentei ediții în limba română.
Prima ediție în limba română.

Cu excepția situațiilor când se specifică altfel, citatele biblice folosite sunt preluate din versiunea Noua Traducere în Limba Română (NTR). Celelalte citate biblice provin din traduceri ale Bibliei în limba engleză, astfel: ESV – English Standard Version, MSG – The Message Translation, NKJV – New King James Version și TLB – The Living Bible.

*Orice reproducere sau selecție de texte din această carte
este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Scriptum, Oradea.*

ISBN 978-606-031-022-8

Tiparul executat în U.E.

*Dedic această carte, cu dragoste și admirație,
tuturor sufletelor trudite care se ridică ori de câte ori
se împiedică și cad. E ușor să cazi, dar ai nevoie de
curaj să te ridici și să faci un pas înainte.*

Cuprins

<i>Introducere: E OK să nu fii OK.....</i>	<i>13</i>
<i>Mulțumiri.....</i>	<i>21</i>
1. Fă primul pas	23
2. Recunoaște că te zbați în captivitate	43
3. Schimbă-ți modul de gândire.....	65
4. Înfruntă necunoscutul chiar dacă îți este teamă.....	91
5. Renunță la lucrurile pe care nu le poți controla	117
6. Nu te lăsa biruit de dezamăgire.....	143
7. Cicatricile tale sunt tatuaje ale victoriei.....	173
8. Nu pregeta să o iei de la capăt... iar și iar	203
<i>Concluzie: Ai fost creat pentru mai mult.....</i>	<i>235</i>
<i>Despre autoare.....</i>	<i>251</i>

Introducere

E OK să nu fii OK

Mi-ar plăcea să pot să cuprind cu palmele fața fetei de douăzeci și unu de ani care am fost (cu acneea din adolescență în stadiu de vindecare) și să-i spun:

— E OK să nu fii OK, îți garantez!

M-ar crede? Mă îndoiesc. Pe atunci eram hotărâtă să pun toate lucrurile în ordine.

Totul a început cu o fotografie. Într-una din zile, făceam curățenie prin sertare când, sub un sul de hârtie de Crăciun, am dat

peste o fotografie veche. M-am așezat pe canapea și am început să o studiez. Ea mă înfățișează la douăzeci și unu de ani, îmbrăcată într-o rochie albă peste care port roba de proaspătă absolventă a seminarului. Părul meu negru e tuns scurt. I-a luat vreo trei ani ca să crească înapoi după experimentul cu permanentul care l-a făcut să arate ca prânzul unei haite de câini. În fotografie zâmbesc încrezătoare, gata să câștig lumea pentru Isus.

Inima mi se strânge. O, câte lucruri aș vrea să-i pot spune fetei tinere care eram!

„Hidratează-ți pielea de pe gât! O să-mi mulțumești mai târziu!“

Dacă aș avea numai zece minute la dispoziție, i-aș spune pe scurt esențialul. I-aș spune că viața nu-i așa cum și-o imaginează. I-aș spune că-i va dezamăgi pe alții, iar alții o vor dezamăgi pe ea, dar că va învăța din aceste dezamăgiri. I-aș spune că va cădea din nou și din nou, dar cu cât va căuta să înțeleagă dragostea lui Dumnezeu mai mult, cu atât va avea parte de ea mai mult. I-aș spune că va fi rănită, dar că va supraviețui, iar experiența aceea o va ajuta să-i privească pe oameni nu ca pe niște obiecte care trebuie remediate, ci ca pe niște ființe care trebuie iubite. I-aș spune că uneori noaptea va fi mai întunecată, dar că niciodată nu va fi singură, chiar de-ar fi absolut convinsă că e singură. I-aș spune că-i iubită. I-aș spune să-și arunce la gunoi lista de îndatoriri cu care își impune să se pedepsească, crezând că astfel va îndrepta lucrurile.

Mare parte din viață, m-am silit să întocmesc liste cu lucruri de schimbat, de îndreptat în ceea ce mă privește, dacă nu pe hârtie, cel puțin în minte. Cred că majoritatea oamenilor fac astfel de liste, iar mesajul lor este întotdeauna același: se poate și mai bine!

Nu numai că ne facem abonament la sală, dar de data aceasta promitem să ne și ținem de treabă!

Promitem că noua dietă la care ne supunem va da rezultate și pe când vine vara, vom arăta perfect în bikini (Bagă de seamă, Sheila! Să nu îndrăznești să-ți cumperi bikini! Chiar dacă ești mai slabă, nu mai arăți la fel ca odinioară și nimeni nu trebuie să știe asta decât iubitorul tău soț!).

Promitem să o luăm de la capăt cu planul zilnic de parcurgere a Bibliei într-un an și să ne și ținem de el. (Anul trecut am citit zilnic din ea până în data de 7 mai și, fiind distrasă de alte lucruri, m-am trezit că am lăsat Leviticul, 53 de psalmi și cartea Romani pe dinafară.)

Promitem să ne vindecăm de boala de a risipi banii, începând să-i cheltuim cu mai multă chibzuință.

Promitem să gătim preparate sănătoase și hrănitoare pentru toată familia și să cinăm împreună măcar cinci seri pe săptămână.

Promitem să ne uităm la televizor mai puțin și să citim mai multe cărți.

Uneori, însă, îndatoririle pe care le adăugăm pe listele noastre sunt mult mai serioase.

Promitem să ne străduim mai mult pentru ca mariajul nostru să funcționeze.

Promitem să scăpăm de datorii.

Copiii noștri se vor întoarce la Cristos.

Promitem să mâncăm mai sănătos ca să ne salvăm viețile, nu să ne menținem silueta.

Nu știu cum arată lista din mintea ta, dar dacă seamănă cât de cât cu a mea, ea, de regulă, nu face decât să îți arate unde

greșești. Listele le scriem atunci când copiii dorm sau după un somn bun și după o ceașcă sănătoasă de cafea. Problema este că micuții se trezesc, iar femeia aceea imposibilă cu care lucrezi devine din clipă în clipă mai zgomotoasă și mai răutăcioasă și nicio cafea nu te ajută, indiferent de cantitatea consumată.

Dar listele din viața noastră spirituală? Acestea pot fi cele mai critice dintre toate. Când pornim de la premisa că dragostea lui Dumnezeu e pe măsura comportamentului nostru, suntem pe cale să eșuăm în mod devastator.

Promit să mă rog mai mult. Promit să-mi mărturisesc credința la locul de muncă. Promit să citesc Biblia din scoarță-n scoarță. Promit să mă încred în Dumnezeu fără să-I pun întrebări.

Carevasăzică, de ce mi-am intitulat cartea *E OK să nu fii OK*? Poate crezi că aceste cuvinte sunt ca un fel de autocolant pe care-l lipești pe mașină, dar eu nu cred. Vreau să știi că aceste cuvinte au fost testate. Chiar dacă ai impresia că ele sună ca fâlfăitul unui steag alb, ele nu sunt cuvinte de capitulare.

Pentru mine, ele sunt cuvinte de biruință!

Am încetat să mă pedepsesc silindu-mă să trăiesc o viață la care Isus nu m-a chemat niciodată; acea viață „de proaspătă absolventă de seminar, hotărâtă să salveze lumea, să-i iubească pe cei urâți, să doarmă nouă ore pe noapte și să nu-L dezamăgească niciodată pe Dumnezeu” pe care m-am străduit atât de multă vreme să o trăiesc.

Nu știu în ce stadiu al vieții te afli acum când citești aceste rânduri, dar dacă aș putea să stau cu tine de vorbă puțin, ți-aș spune: „Inspiră adânc, așteaptă cinci secunde, apoi expiră. Încă o dată. Și încă o dată.”

Apoi ți-aș spune că e *chiar* OK să nu fi în OK. Tocmai de aceea a venit Isus.

Mi-am predat viața Domnului la vârsta de unsprezece ani. Acum când scriu aceste cuvinte, am șaiszeci și unu de ani. De atunci, au trecut cincizeci de ani în care am căzut și m-am ridicat de nenumărate ori; cincizeci de ani în care m-am străduit să fiu vrednică de iubit; cincizeci de ani în care m-am silit să fac aceleași lucruri iar și iar, în speranța că ele vor avea rezultate mai bune de fiecare dată (Da, sunt absolut convinsă că aceasta este definiția nebuniei!).

Dar iată vestea cea bună: cei cincizeci de ani sunt totodată o dovadă a credințioșiei lui Dumnezeu față de mine și a autenticității minunatei invitații pe care ne-o face Cristos:

Sunteți obosiți? Trudiți? Împovărați de religie? Veniți la Mine. Fugiți cu Mine și vă veți reface viața. Vă voi arăta cum să vă odihniți cu adevărat. Umblați și lucrați împreună cu Mine – luați exemplul Meu. Învățați ritmul natural al harului. Nu voi pune peste voi un jug greu sau peste puterile voastre. Umblați cu Mine și vă voi învăța să găsiți libertatea și odihna în Mine (Matei 11:28-30, MSG).

Nu există loc mai minunat de unde s-o luăm de la capăt decât alături de Isus, învățând să ne găsim libertatea și odihna în El.

Am citit un vechi proverb chinezesc care spune: „Cel mai bun moment pentru plantarea unui pom a fost acum douăzeci de ani. Următorul moment bun este acum.”

Îmi place mesajul acestui proverb. Cuvintele lui ne dau

speranță și ne îndeamnă să o luăm de la capăt de fiecare dată. Indiferent de realitatea din viața ta din acest moment, indiferent de ce se întâmplă în jurul tău sau în sufletul tău, vreau să-ți aduc aminte că Dumnezeu te iubește chiar în clipa asta. Probabil că vorbele mele îți par seci dacă traversezi o perioadă dificilă sau dacă te scalzi în ape tulburi.

Poate că ești în pragul divorțului și ai impresia că ești un ratat sau poate că te simți trădat și abandonat.

Poate că ți-au zburat puii din cuib și habar nu ai ce să mai faci cu viața ta.

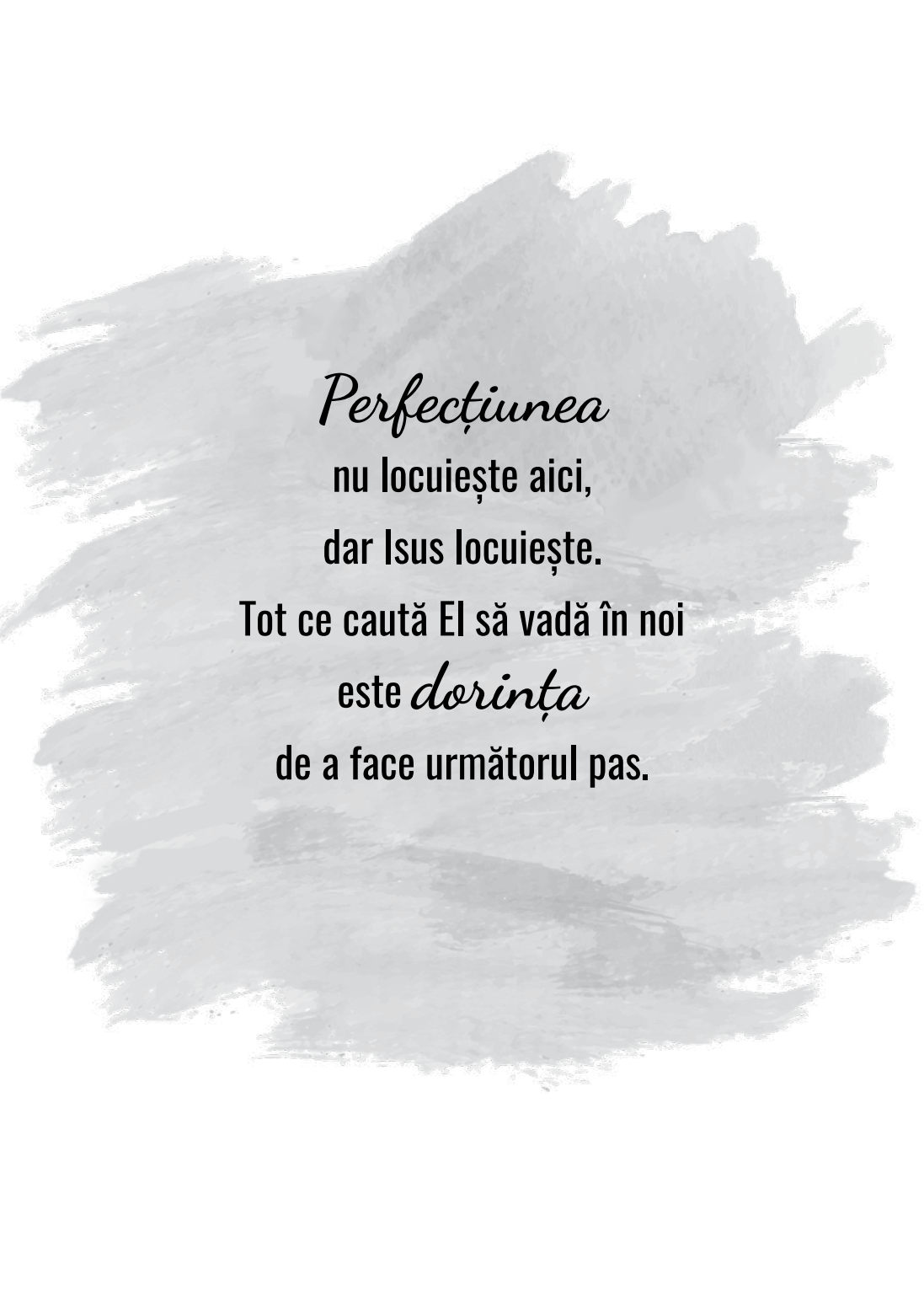
Poate că ai pierdut pe cineva drag și gândul de a merge mai departe nu ți se pare numai imposibil, ci și nedrept.

Poate te gândești: *Am încercat s-o iau de la capăt și altădată, dar n-a mers.*

Sau, dacă ești sincer cu tine, poate că ești prea obosit ca să mai încerci. Înțeleg cum e. Am fost și eu încercată de o astfel de stare.

Aș vrea să-ți spun însă, cu blândețe, că ai fost creat pentru mai mult. Cristos a crezut că a meritat să moară pentru tine și că merită să lupte pentru tine. Ai fi dispus să-ți deschizi inima și să accepți realitatea că poți înainta câte-un pas o dată?

În viață, lucrurile rareori sunt restaurate într-o clipită; restaurarea este un proces pe parcursul căruia Dumnezeu este mereu alături de noi. El nu caută să vadă în noi perfecțiunea; perfecțiunea o vede în Cristos. Nu-i nevoie să te simți OK, fiindcă Isus te-a făcut OK. El a achitat nota de plată în întregime, iar ea acoperă și „imperfecțiunile“ noastre. Perfecțiunea nu locuiește aici, dar Isus locuiește. Tot ce caută El să vadă în noi este dorința de a face următorul pas.



Perfecțiunea

nu locuiește aici,
dar Isus locuiește.

Tot ce caută El să vadă în noi
este *dorința*
de a face următorul pas.