

A NŐI
LÉLEK
gyógyulása

VAN KIÚT AZ ÉRZELMI SEBEIDBŐL

JOYCE MEYER

Immanuel
Sószóró

A magyar fordítás az alábbi kiadás alapján készült:

Joyce Meyer: HEALING THE SOUL OF A WOMAN: *How to Overcome Your Emotional Wounds*

ISBN: 978-1-4555- 6024-0 (hardcover)

Copyright © 2018 by Joyce Meyer

Published By Faith Words, Hachette Book Group

1290 Avenue of the Americas

New York, NY 10104

www.faithwords.com

Hungarian edition © Immanuel Alapítvány 2019

Magyarországon kiadja:

az Immanuel Alapítvány Kiadója: az Immanuel Szószóró

9700 Szombathely, Pf.: 320

Tel.: +36 1 267 1551

www.immanuel.hu

immanuel@immanuel.hu

Felelős kiadó: Géczy Károly

Fordító: Kriszt Lulla

Műszaki szerkesztő: Horváth Gábor

A bibliai idézetek forrásai:

A szerző a könyvben az angol The Amplified (Értelmező) Bible, a Holy Bible: New International Version, a King James Version of the Bible és Holy Bible, New Living Translation bibliafordításokat használja, ezért ahol arra szükség volt, az idézeteket az angolból fordítottuk.

A könyvben a Károli fordítás különböző változatait használtuk.

Az ettől eltérő magyar bibliafordításokat külön jelöltük.

A fordítás és a kiadás a kiadó engedélyével történt.

Minden jog fenntartva.

A könyv bármely részének felhasználásához vagy sokszorosításához a kiadó előzetes, írott engedélye szükséges, kivéve a rövid idézeteket.

ISBN 978-615-81045-9-3

Nyomdai munkák: Central Dabasi Nyomda Zrt.

Felelős vezető: Balizs Attila vezérigazgató

TARTALOMJEGYZÉK

<i>Bevezetés</i>	vii
1. fejezet: A nők történelme	1
2. fejezet: Éld a lehető legjobb életet!	11
3. fejezet: Isten vágyik a sebzettekre	19
4. fejezet: Milyen az egészséges lélek?	29
5. fejezet: Segíts! Nem értem magam!	37
6. fejezet: Isten szeret téged	45
7. fejezet: A sebzett emberek megsebeznek másokat	53
8. fejezet: Szabadulj meg a büntudattól és szégyentől!	63
9. fejezet: Találd meg valódi önmagad!	73
10. fejezet: Megállni tilos!	83
11. fejezet: Nem vagy selejt!	93
12. fejezet: A bűn sebei	103
13. fejezet: Tanulj meg belülről kifelé élni!	111
14. fejezet: Megvan benned minden, ami kell!	121
15. fejezet: A gyógyulás gátjai	131
16. fejezet: Az önsajnálát gátja	141
17. fejezet: Állj ki magadért!	149
18. fejezet: Húzz határokat – de ne építs falakat!	157
19. fejezet: Legyél önmagad legfőbb szövetségese!	167
20. fejezet: Gyógyulás a társfüggőség sebeiből	175
21. fejezet: Az egészséges lélekben rejlő áldások	183
22. fejezet: Fájdalommentes út	191
23. fejezet: A nagy csere	201
<i>Utószó</i>	209
<i>Függelék I.</i>	211
<i>Függelék II.</i>	221
<i>Jegyzetek</i>	223

1. FEJEZET

A nők történelme

Hozd ki a legtöbbet magadból azáltal, hogy a benned rejlő lehetőségek apró szikráit az eredmények tüzevé szítod.

Golda Meir

Először is szeretném leszögezni, hogy a nő Isten ötlete volt. Bár először Ádámot teremtette, hamar rájött, hogy Ádámnak szüksége van egy segítőtársra, úgyhogy vett egy oldalbordát Ádámából, és megteremtette belőle Évát. Szeretném kihangsúlyozni, hogy Éva Ádám oldalából lett teremtve, ezzel is jelezve, hogy Ádámnak szüksége volt valakire maga mellett az életben. Nem a talpából vette Isten, hogy azt jelezze, taposhat rajta.

Ha ismerős neked a teremtés története (1Mózes 1-3), akkor tudhatod, hogy miután Isten megteremtette Ádámot és Évát, egy gyönyörű kertben – az Éden kertjében – helyezte el őket, és az volt a terve, hogy élvezzék az életet és a Vele való közösséget. Nagymértékű szabadságuk volt saját döntéseket hozni, és felruházta őket hatalommal, hogy uralkodjanak az állatok és az egész birodalom felett, amiben éltek. Volt azonban egy dolog, amire Isten azt mondta, ne tegyék; ez pedig az volt, hogy ne egyenek a jó és gonosz tudásának, az áldásnak és átoknak fájáról (1Mózes 2:9, 16,17). Ehettek minden más fáról, az élet fáját is beleértve. Ebből az elbeszélésből egyértelmű, hogy Isten azt akarta, hogy a teremtményei olyan élettel legyenek betöltve, amelyet

csak Ő tud adni, és az eredeti szándéka az volt, hogy csak a jót ismerjék, a rosszat ne.

Persze, azt is tudta Isten már a kezdetektől – mivel Ő mindent tud – hogy a sátán, aki kígyóként jelent meg Évának, meg fogja téveszteni Évát, és Ádámmal enni fognak a fáról, amit megtiltott nekik. Ez az egyetlen rossz cselekedet ajtót nyitott mindannak a fájdalomnak és káosznak, ami a mai világunkat jellemzi. Lehet, azt kérdezed: *Nos, ha Isten tudta, hogy a tökéletes terve kudarcot fog vallani, akkor miért nem tette lehetetlenné, hogy elszúrják?* A válasz nagyon egyszerű: Isten szabad akarattal teremtette meg az embert, mert olyan emberekkel akart közösségekben lenni, akik Őt választják, nem olyanokkal, akiknek nincs más választásuk. Ő olyan embereket akart, akik a társai lehetnek az életben, nem bábokat, akiknek nincs más választási lehetőségük, mint az Ő parancsait teljesíteni.

Könnyű haragudni Ádámmra és Évára, és azt gondolni: *„Hogy lehettek ennyire buták?”* De egyikőnk sem lett volna jobb náluk. Bár Isten szabad akarattal teremtette meg őket; azaz, lehetőségük volt arra, hogy ne engedelmességesek legyenek Neki, de már a kezdetektől volt egy terve az emberiség teljes helyreállítására. Ez a terv egyszerűen megfogalmazva: *Jézus.*

Isten annyira szeret bennünket, hogy már az idők kezdetén eltervezte, hogy az Ő egyetlen Fia fizet majd a bűneinkért, és hoz nekünk megváltást. A megváltás életet jelent, de nem olyan életet kínál Isten, ami pusztán a légzést és a mozgás képességét jelentené – Ő olyan „életet” kínál, amelyet csak Ő tud. Betöltekezhetünk Isten életével. Ez az élet olyan erőteljes, hogy nem számít, mi történt velünk a múltban, mitől sérült meg a lelkünk, van esély a gyógyulásra és teljes helyreállításra. Minden halált elnyel az élet, és minden sötétséget elnyel a fény. Jézus az Élet és a Fény. Ezért mondja azt a János 1:4 (EFO): *„Benne volt az élet, és ez az élet volt az emberek világossága.”*

Biztosíthatlak, Istennek mindig van egy terve. Mindegy, mi történt veled, Istennek van egy terve számodra, és ez egy jó terv.

Miután a sátán sikeresen megtévesztette Évát, engedetlenségre csábítva őt, Isten egy olyan kijelentést tett, ami segít megértenünk, a nők

miért voltak a történelem folyamán szinte mindig a perifériára tolvá, miért nem tisztelték és értékelték őket. Az 1Mózes 3:14,15 azt mondja:

Akkor ezt mondta az Úristen a kígyónak: Mivel ezt tetted, átkozott légy minden állat és minden mezei vad közt: hasadon jársz, és port egyél egész életedben!

Ellenségeskedést támasztok közted és az asszony közt, a te utódod és az ő utódja közt: ő a fejedet tapossa, te meg a sarkát mardosod.

Az angol fordításban Éva utódja nagy kezdőbetűvel van írva, de a kígyó utódja kicsivel. Azért, mert Éva utódja Jézus Krisztus. Ő minden élő anyja, és egyenes ági felmenője Jézusnak. Isten tudatta a sátánnal, hogy Éva Utódja el fogja taposni az ő fejét, vagyis elveszi tőle a hatalmat, és legyőzi. A sátán egy darabig mardosni fogja Isten gyermekei sarkát, ez a támadásokra utal, aminek a mindennapokban kitesz minket.

Ugyanilyen támadásokat intézett Jézus ellen is, míg Ő itt a földön járt, de a történet vége felé Jézus meghalt helyettünk, magára vette a fájdmunkát, a minket ért csapásokat, jobban szenvedett, mint azt valaha el tudnánk képzelni, és kifizette az árat a bűneinkért. De szerencsére nem ez a történet vége. Ha az lenne, akkor a sátáné lett volna a győzelem, amire mindig is vágyott. Tény, hogy megmarta a mi Megváltónk sarkát. De amikor Jézus három napig a sírban volt, megszerezte a Halál és Hádész (a halottak birodalma) kulcsait (ld. Jelenések 1:18 EFO), aztán feltámadt a halálból, és él, örökké! Éva Utódja (Jézus) által, Isten eltaposta a sátán fejét (hatalmát).

A sátán meg lett fosztva attól a hatalomtól, amivel Ádám és Éva engedetlensége felruházta, de ha nem tudjuk, hogy ő már le lett győzve, akkor továbbra is hagyjuk, hogy a rossz és gonosz terve irányítsa az életünket. A ördög le van győzve, a gyógyulással és bőséggel telt élet számodra is elérhető! Csak annyit kell tenned ehhez, hogy hit által elfogadod Jézust Megváltódként, és elhiszed, hogy az Isten Igéjében

található ígérek neked is szólnak. Ahogy ezt megteszed, egy életre szóló kalandot kezdesz Jézussal, aki irányítani fog téged az utadon.

Nem számít, mennyire mély veremben érzed magad, Isten karja nem rövid ahhoz, hogy elérjen, és kiemeljen. Ő magaslatokra helyez, minden értelmet fölülmúló békességet és megmagyarázhatatlan örömet ad neked. Isten ott találkozik veled, ahol vagy, és segít eljutni oda, ahol lenned kell.

A nőket ért sátáni támadások

Azt a kegyetlenséget és igazságtalanságot, ahogyan a nőkkel bántak az idők során, csak démoni támadásként lehet jellemezni. Mutatok néhány olyan statisztikát, amiről én is tudok, csak hogy bizonyítsam az állításomat. (Nézd meg a függelékét még több statisztikáért!)

SZAVAZATI JOG

- 1920. augusztus 18-án törvénybe iktatták az amerikai alkotmány tizenkilencedik módosítását, amely az amerikai nőknek szavazati jogot biztosított – a nők választójogaként ismert jogot. Az Amerikai Egyesült Államok megalapításakor a nőket nem illette meg mindaz a jog, mint a férfiakat, beleértve ebbe a szavazati jogot is.¹

EGYENLŐ FIZETÉS ÉS TULAJDON JOGA

- Átlagosan az Amerikában teljes időben dolgozó nők együtt évi több mint 840 milliárd dollártól esnek el a bérkülönbség miatt.²

OKTATÁS

- Globálisan 65 millió lány nem jár iskolába.³
- A világon élő 774 millió analfabéta kétharmada nő.⁴
- Ha minden nő részesülne általános iskolai oktatásban, 15%-kal csökkenne a gyermekhalálozás. Ha minden nő középfokú végzettséget szerezne, a gyermekhalálozások aránya felére csökkenne, ezzel 3 millió életet lehetne megmenteni. Az anyák képzettsége javít a gyermekek táplálkozásán. Ha minden nő részesülne

általános iskolai oktatásban, az 1,7 millió gyermeket menthetne meg az alultápláltság okozta fejlődési rendellenességektől.⁵

NŐGYILKOSSÁG

- Demográfusok becslése szerint 126 millió nő hiányzik nőgyilkosságok (nemi alapon történő gyilkosságok) miatt. Ez annyi halálos áldozat, mint a világháborúk és az AIDS összes áldozata együtt. Minden évben 2 millió lánygyermeket veszítünk el a szelektív abortuszok és gyermekgyilkosságok miatt. Ez 4 lány percenként. Csak Kínában 62 millió nő hiányzik. Ez a teljes női lakosság 9,5%-a.⁶
- A nőgyilkosság minden korosztályt érint, de leginkább a legfiatalabbakat. Az elmúlt húsz évben a szelektív abortusz vette át a gyermekgyilkosságok helyét, mint elsődleges módszer a lánygyermek életének kioltásához.⁷

NŐK ELLENI ERŐSZAK ÉS BÁNTALMAZÁS

- Becslések szerint, világszerte a nők 35%-át bántalmazta az élete folyamán testileg vagy szexuálisan a párja, illetve bántalmazta szexuálisan egy idegen. Viszont néhány nemzeti tanulmány azt mutatja, hogy a nők 70%-a élt át testi vagy szexuális bántalmazást a párja részéről élete folyamán.⁸
- A felnőtt nők majdnem felét teszik ki a globális emberkereskedelem áldozatainak. A nők és lányok együtt, körülbelül a 70%-át, a lányok ráadásul a gyermekkereskedelem áldozatainak 2/3-át teszik ki.⁹

EMBERKERESKEDELEM

- Az emberkereskedelemben a szexuális kizsákmányolásra szánt áldozatok 98%-át nők és lányok teszik ki.¹⁰
- Amerikában átlagosan 12-14 évesen kerülnek a tinédzserek a szexiparba. Sok áldozat olyan otthonról elszökött lány, akit gyermekként szexuálisan bántalmaztak.¹¹