

DECLAR RĂZBOI

Aprecieri pentru această carte

Toți suntem creați după chipul lui Dumnezeu. Nu trebuie să ne lăsăm copleșiți de sentimentele noastre. Nu trebuie să facem lucruri pe care nu vrem să le facem. Nu trebuie să ne lăsăm definiți de eșecurile, greșelile sau de păcatul nostru. Acesta este un lucru extraordinar! Totuși, de multe ori nu trăim pe baza acestui adevăr. Unul dintre motivele pentru care îl admir și îl respect pe Levi este transparența și căutarea lui după adevăr. El nu se ferește de lucrurile grele sau urâte. Folosindu-se de propria sa poveste, el se străduiește să-i ajute pe alții să nu se mai saboteze singuri, ci să pătrundă adevărul referitor la identitatea pe care o au în Dumnezeu. Această carte te va ajuta să faci tocmai lucrul acesta!

— TIM TEBOW, câștigător al Trofeului Heisman,
autor de bestselleruri *New York Times*

În timp ce citeam capitolele acestei cărți, fiecare adevăr prezentat în ele mi-a dăruit o nouă libertate. În timp ce lanțurile „gândirii greșite” cădeau cu zgomot la pământ, abia dacă le-am putut observa, minunându-mă de bucuria și puterea uimitoare pe care le aduce „gândirea corectă”. Toate îndoielile pe care le-ai putea avea cu privire la citirea acestei cărți reprezintă tocmai motivul pentru care ai nevoie de ea. Ia atitudine față de viitorul tău și citește-o.

— STORMY din California



Noua carte a prietenului meu Levi nu putea veni într-un moment mai potrivit. După cum bine știm, anxietatea, depresia și sinuciderea sunt în creștere în zilele noastre. Prin cartea *Declar război*, Levi ne oferă un manual pentru luptele cu care ne confruntăm zilnic.

— STEVEN FURTICK, pastor, Elevation Church,
autor de bestselleruri *New York Times*



Cred că mesajul cărții *Declar război* este inspirat direct de Dumnezeu, că îi va întâmpina pe oameni exact acolo unde se află și că se va dovedi util oamenilor din toate sferele de activitate. Scriitura lui Levi este plină de umor, te pune pe gânduri și este ceva cu care te poți identifica extrem de ușor. Îmi plac pașii practici care au fost precizați în această carte, pentru a putea urmări în mod activ schimbarea vieții.

— LUKE din Ontario



Levi înțelege în mod personal că cea mai grea bătălie este cea pe care o ducem cu noi înșine. De aceea, sunt atât de recunoscătoare pentru că a revărsat pe paginile acestei cărți din înțelepciunea biblică pe care a dobândit-o de-a lungul timpului. Instrumentele practice, învățătura biblică și îndrumarea vrednică de încredere care se găsesc în *Declar război* sunt neprețuite pentru oricine dorește să obțină victoria în propria viață!

— LYSA TERKEURST, autoare de bestselleruri *New York Times*,
președintă a organizației *Proverbs 31 Ministries*



Această carte este pentru oamenii care s-au săturat să lase circumstanțele și obiceiurile personale să le controleze viața. Războiul spiritual nu trebuie tratat cu ușurătate, iar această carte oferă metode practice nu doar pentru a

te angaja în acest război, ci și pentru a domina în el. Levi Lusko reprezintă o voce foarte necesară pentru această generație. Trebuie neapărat să citești această carte.

— JORDAN din Carolina de Nord



Curajos. Sincer. La țintă. Există un câmp de luptă în care toți purtăm un război în fiecare zi: câmpul minat al minții, al inimilor și al sufletelor noastre. „Eu sunt cel mai mare dușman al meu” nu este doar un slogan împrumutat din cultura pop, ci o realitate spirituală pe care prietenul meu, pastorul Levi Lusko, o dezvăluie cu pricepere în *Declar război*. Această resursă este plină de instrumente necesare pentru arsenalul tău, atunci când te lupți împotriva puterii înșelătoare a cărnii și pentru lucrurile frumoase ale lui Dumnezeu. Ține-o aproape; viața și eternitatea ta depind de felul în care duci această bătălie!

— LOUIE GIGLIO, pastor al Passion City Church,
fondator al conferințelor Passion



Cartea *Declar război* este cu adevărat transformatoare. A aprins în mine un foc care nu se va stinge curând. Această carte are puterea de a schimba și de a influența o întreagă generație, și cu siguranță a început cu mine.

— RC din Illinois



Viața unei persoane este adesea oglindirea lucrurilor la care se gândește cel mai mult. La rândul lor, multe dintre bătăliile vieții sunt câștigate sau pierdute la nivelul minții. De aceea, noua carte a pastorului Levi Lusko, *Declar război*, este una pe care vei dori să o studiezi și să o revezi în mod regulat. În această carte impresionantă și practică, pastorul Levi ne învață cu pricepere să luăm în stăpânire gândurile noastre negative, pline de anxietate, înfricoșătoare, pline de invidie și false – și să le înlocuim cu adevărul lui Dumnezeu. Dacă gândurile tale te-au blocat față de scopul lui Dumnezeu cu privire la viața ta, este timpul să declari război.

— CRAIG GROESCHEL, pastor principal al Life Church,
autor de bestselleruri *New York Times*



Cartea *Declar război* s-a adresat cu putere inimii și minții mele și a avut un impact profund asupra mea. Punând laolaltă nenumărate ore de cercetare,

studii, Scriptura și instrumente practice, această carte ajută la echiparea fiecărui cititor, pentru a facilita schimbarea în viața lui și pentru a deveni acea versiune a sa pe care și-o dorește. *Declar război* este, fără îndoială, una dintre cărțile mele preferate despre acest subiect.

— DARIEN din Alberta



Îmi place această carte! Prea mulți credincioși de astăzi pierd o bătălie personală pe care Isus a câștigat-o deja, atunci când a învins moartea și mormântul, în urmă cu mai bine de două mii de ani. Și autorul are dreptate – a declara război anxietății, fricii și depresiei reprezintă abordarea corectă. Această carte constituie o lectură obligatorie, dacă dorești mai mult decât încurajare și lozinci. Vei găsi un ajutor practic și pași reali pentru a te elibera de lucrurile care te stăpânesc.

— JENTEZEN FRANKLIN, pastor principal Free Chapel,
autor de bestselleruri *New York Times*



Cartea *Declar război* este un strigăt de luptă pentru o generație care se confruntă cu faptul că are acces liber la orice cunoaștere disponibilă omului și cu anxietatea extremă legată de folosirea ei. Levi ne oferă un strigăt de luptă clar pentru a ne lua în stăpânire demonii cei mai ascunși și pentru a schimba cu adevărat lumea.

— CASEY din Carolina de Nord



Dacă ești mulțumit de disfuncționalitatea ta și te simți confortabil cu mulțumirea ta de sine, această carte nu este pentru tine. Cartea *Declar război* nu numai că îți va scoate la lumină obiceiurile proaste, ci va zgudui și temeliiile pe care stau acestea. Dar dacă ești pregătit pentru o schimbare radicală în viața ta, atunci deschide și studiază aceste pagini. Treci peste gardul de sârmă ghimpată. Declară război și vezi ce înseamnă o viață neînhibată de un comportament disfuncțional.

— ANDY STANLEY, pastor principal al North Point Church,
autor al cărții *Irresistible: Reclaiming the New
that Jesus Unleashed for the World*



Levi Lusko se folosește de adevărurile biblice, de transparență, umor, empatie, încurajare și de o dragoste dură pentru a-i mobiliza pe cititori să

declare război acelor versiuni ale lor pe care nu le doresc. Învățând să-și abordeze gândurile, sentimentele și acțiunile, în timp ce apelează simultan la puterea Duhului Sfânt, cititorii se pot aștepta ca în inimile lor să se trezească un lup, pentru a rupe lanțurile păcatului și a câștiga războiul din interior.

— MORGAN din Alabama



Levi este cineva căruia îi dau microfonul în viața mea. Ce spune el vreau să fie amplificat. În *Declar război*, el nu numai că se vulnerabilizează în legătură cu luptele prin care a trecut și pe care le ducem cu toții, dar ne echipează și pe noi cu versete și arme care să pună capăt bătăliilor pe care le-am purtat toată viața. Această carte va contribui la conducerea noastră a tuturor către victorie, în timp ce ne străduim să rămânem în istorie ca o generație sănătoasă și puternică.

— SADIE ROBERTSON, autoarea cărții *Live Fearless*



Această carte te prinde într-un mod care te inspiră să ripostezi. Cartea *Declar război* este esențială pentru toată lumea, ca un arsenal împotriva inamicului și a gândurilor care stau în calea vieții pe care Dumnezeu o are în plan pentru tine. Aceasta va fi cartea pe care o voi recomanda fiecărei persoane care îmi iese în cale și se confruntă cu o luptă.

— JESSE din Texas



În urma fiecărei întâlniri pe care am avut-o cu Levi Lusko m-am simțit mai puternic și mai curajos. Această nouă carte promite să aibă același impact asupra tuturor celor care o citesc.

— MAX LUCADO, pastor și autor
al bestsellerului *Speranță de neclintit*



Capitol după capitol, mă izbea câte ceva care părea să fie exact lucrul cu care mă lupt. Uneori, mi-a provocat lacrimi, pentru că a lovit direct la țintă. Această carte este diferită de oricare alta. Te prinde cu abilitatea ei de a se raporta la o parte atât de însemnată din viața ta; apoi te ajută să înțelegi cum să câștigi războiul împotriva celui rău.

— HAILEY din Kentucky



Cartea *Declar război* este o provocare deosebit de puternică de a ridica adevărul Scripturii deasupra oricărei circumstanțe sau provocări cu care te-ai

putea confrunta, astfel încât să poți revendica victoria câștigată deja pentru tine de către Isus. Povestea personală a lui Levi, despre lupta împotriva întinericului, te va încuraja pe măsură ce lupți și tu.

— CHRISTINE CAINE, autor de bestselleruri,
fondatoare a organizațiilor A21 și Propel Women



Pot afirma cu încredere că, pe parcursul acestei cărți, am început să simt din nou speranță. Lectura ei mi-a permis să descompun pas cu pas și să procesez ceea ce trebuie să fac nu doar pentru a declara război, ci și pentru o *victorie* finală asupra gândurilor și a minții mele.

— MARISA din Colorado

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

LUSKO, LEVI

Declar război : strategii de a învinge lupta cu tine însuși pentru a deveni o versiune mai bună a ta / Levi Lusko.— Oradea: Scriptum, 2024

ISBN 978-606-031-210-9

159.9

2



DECLAR RĂZBOI

Strategii de a învinge lupta cu tine însuși
pentru a deveni o versiune mai bună a ta

LEVI LUSKO



Editura Scriptum®
Oradea

De același autor,
la Editura Scriptum au mai apărut:

Declar război
Prin ochii unui leu

Originally published in U.S.A. under the title
I declare war
© 2018 Levi Lusko
Published by arrangement with
HarperCollins Christian Publishing, Inc.

Ediția în limba română, publicată cu permisiune, sub titlul:
Declar război
de Levi Lusko

© 2024 Editura Scriptum®
str. Simion Bărnuțiu nr. 2, 410204 Oradea – Bihor
Tel./Fax/Robot: 0259-457.428
E-mail: scriptum@scriptum.ro
Pagina web: WWW.SCRIPTUM.RO

Toate drepturile rezervate asupra prezentei ediții în limba română.
Prima ediție în limba română.

Cu excepția situațiilor când se specifică altfel, toate citatele biblice folosite sunt din NTR - Noua traducere în limba română. Alte traduceri ale Bibliei folosite: EDCR – Ediția Dumitru Cornilescu revizuită 2022; MSG - The Message.

Orice reproducere sau selecție de texte din această carte este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Scriptum, Oradea.

ISBN978-606-031-210-9

Tiparul executat în U.E.



*Pentru fiecare membru al familiei,
prieten, coleg de serviciu și străin
care a avut întâlniri neplăcute
cu acea versiune a mea
pe care nu mi-o doresc.*



CUPRINS

Mulțumiri13

Introducere: Când lupul se trezește17

DECLARĂ RĂZBOI MODULUI TĂU DE A GÂNDI

1	Lupul care nu știai că îți dorești să fii	29
	(+) sau (-)?	41
	Controlul de securitate al creierului.	59
	Secretul pentru o viață nefericită.	71

DECLARĂ RĂZBOI MODULUI TĂU DE A VORBI

2	Ai grijă la cuvinte!	89
	Dacă spui tu	103
	Grosolănia costă	117

DECLARĂ RĂZBOI MODULUI TĂU DE A ACȚIONA

3	Preia controlul	137
	Începe înainte să fii gata	149
	Meciul de dinaintea meciului	161

PUTEREA CARE ÎȚI VINE ÎN AJUTOR

4	Nu veni călare la o luptă cu tancuri	179
	Fluturi și vulturi	191
	Un drum până la groapa de gunoi	203

	<i>Concluzie: Asul de pică</i>	215
--	--	-----

	<i>Anexa A: Versete de memorat</i>	231
--	--	-----

	<i>Anexa B: Compendiu de informații inutile</i>	235
--	---	-----

	<i>Despre autor</i>	239
--	-------------------------------	-----



MULȚUMIRI

Renumitul astronaut John Glenn a spus odată: „Eu am fost pe Lună, dar 400.000 m-au sprijinit la NASA, așa că pe Lună ne-am dus cu toții.” Așa mă simt și eu în privința acestei cărți. Da, eu am fost cel care am purtat ramele de ochelari Warby Parker fără prescripție medicală, uitându-mă la tastele computerului și încercând să nu cedez paraliziei din cauza analizei, care se instalează atunci când te gândești prea mult la lucruri. Dar distribuția mea de susținere este lungă și pentru asta sunt extrem și chiar excesiv de recunoscător. Cu toții am mers pe Lună.

Am început aproape fiecare sesiune de scris a acestei cărți ascultând albumul *808s and Heartbreak* al lui Kanye West. A devenit clopoțelul care spunea creierului meu reptilian să plece la plimbare, astfel încât acel eu care adesea îmi este frică să fiu să poată trece la volan. Mulțumesc, Kanye, pentru o înregistrare cu adevărat incredibilă.

Îți mulțumesc, Lysa TerKeurst, ție și echipei tale incredibile, pentru observațiile neprețuite cu privire la manuscris și pentru toată

înțelepciunea de aur pe care ați oferit-o cu atâta generozitate echipei noastre. Fleah a fost cel mai rău, dar vă iubim pe ceilalți la nebunie. Această carte s-a îmbunătățit în mod considerabil datorită timpului petrecut cu voi, și acesta este adevărul.

Mulțumesc în mod special tuturor celor de la Fresh Life care au fost implicați în acest proiect – Alie, Amanda, Chelsea, Elisha, Katelyn, Mckenzie – iar, într-un sens mai larg, mulțumesc întregului personal de la Fresh Life și echipei de impact, pentru că au fost în tranșee alături de noi. Ce viață ni s-a dat să trăim! Ce Mântuitor ni s-a dat să slujim!

Îți mulțumesc, Austin, pentru că îmi ești prieten și un agent cu adevărat minunat. Ai crezut în această carte de la bun început și ai fost un aliat atât de loial, constant și consecvent în această aventură publicistică cu totul deosebită și te apreciez.

Mulțumesc, Meaghan, pentru încă o slujbă de editare de nota zece. Cuvintele care nu sunt în această carte le fac pe cele care sunt să aibă și mai mult impact. Le-ai ucis pe unele dintre cele mai dragi cuvinte ale mele, încercând să aduci manuscrisul umflat de peste 70.000 de cuvinte la silueta subțire și compactă pe care o are astăzi, dar îți mulțumesc pentru că ai rămas alături de cititor – așa cum spunea Jennie: „Cineva trebuie să o facă.”

Mulțumesc, Debbie, și întregii echipe W, pentru entuziasmul vostru, pentru pasiunea și credința continuă în valoarea scrierilor mele. Îți mulțumesc că ai luat-o mereu personal. Kristi, poți ocupa postul de angajat onorific al Fresh Life oricând dorești. Daisy, încă nu ne-am întâlnit față în față; dacă ești o persoană reală, atunci îți mulțumesc și ție. Dacă nu, te rog să nu iei în seamă asta. Oricum, din email pari super amabilă, așa că, dacă nu ești reală, asta este și mai impresionant.

Mai mult decât oricui, vă mulțumesc vouă, Jennie, Alivia, Lenya, Daisy, Clover și Lennox – voi sunteți oamenii mei. De asemenea, voi v-ați întâlnit cu Evilevi, alias acel eu care nu doresc să fiu, mai mult decât oricine și, uimitor, încă mă suportați. Nu voi înțelege niciodată lucrul acesta. Dar vă iubesc. Acolo unde sunteți voi este acasă. Vă mulțumesc pentru că suportați aspectul lucios și cețos care apare pe fața mea, atunci când încercați să vorbiți cu mine în timp ce scriu.

Tabasco, mulțumesc că ai stat alături de mine în timpul sesiunilor matinale de scris.

Îți mulțumesc, Isuse, pentru că ești Regele inimii mele și pentru că învingi toate provocările pe care trupul, diavolul și lumea le aruncă în fața mea. Îți mulțumesc pentru că ai numit un șobolan comoara Ta și mi-ai dat un viitor și o speranță. Este o onoare să mi se încredințeze puterea Ta și să am privilegiul de a răspândi acest mesaj.



INTRODUCERE

CÂND LUPUL SE TREZEȘTE

*A fi pregătit de război reprezintă unul dintre cele
mai eficiente mijloace de menținere a păcii.*

— GEORGE WASHINGTON*

Nu pot face nimic să opresc asta. Stomacul mi se strânge, iar pielea îmi strălucește de transpirație. Gândindu-mă la toate modalitățile în care aş putea muri de propria mea mână, mă trezesc din somn cu o iuțeală teribilă, ca un manechin fără centură de siguranță în momentul unei coliziuni simulate. Mintea o ia la goană, iar ochii îmi ard. Vocea din capul meu care îmi spune că o să mă sinucid sună de parcă aş fi eu, dar nu este de partea mea. Neputincios, mă văd alunecând pe calea vătămării de sine – și nu am nicio frână de urgență pe care să o folosesc. Panicat, dezorientat și speriat, mă ridic

* „From George Washington to the United States Senate and House of Representatives, 8 January 1790”, Founders Online, National Archives, modificat ultima dată în data de 1 februarie 2018, <http://founders.archives.gov/documents/Washington/05-04-02-0361>.

din pat împleticindu-mă și mă plimb pe hol, încercând să-mi dau seama unde sunt și de ce îmi este atât de frică.

În șoaptă, bolborosesc în mod repetat un verset biblic de încredere din arsenalul meu. (Rămâi cu mine până la sfârșit și îți voi arăta armele pe care le păstrez în ranița mea de război, pentru situații specifice de genul aceasta.) În cele din urmă, reușesc să reduc volumul minții mele, de la nivelul unui țipăt la cel al unui vâjâit monoton. Teama care plutea în aer asemenea unui fum gros și înțepător se risipește curând, iar eu încep să simt că totul va fi bine. Îmi dezlipesc tricoul de pielea umedă și mă șterg cu prosopul, înainte de a mă târi înapoi în pat.

Variații ale acestui ritual petrecut la ora 2:00 noaptea se întâmplă de când mă știu. În cele mai rele nopți, cearșafurile sunt atât de îmbibate cu sudoare încât trebuie să întind deasupra un prosop, înainte de a încerca să adorm din nou. (Dacă sunt singur într-un hotel, doar mă mut pe cealaltă parte a patului.) La un moment dat, când eram mic, aceste episoade se înrăutățiseră atât de mult, încât efectiv vomitam de frică. Părinții își amintesc foarte clar cum se rugau pentru mine în acele momente.

Biblia numește aceste crize „groaza din timpul nopții” (Psalmii 91:5), iar într-un astfel de moment te simți ca și cum ai fi închis într-un labirint fără ieșire. Nu mă încercă întotdeauna gânduri de sinucidere; uneori mă tem că li se va întâmpla ceva rău copiilor sau că voi face o greșală cu implicații enorme și teribile. Vreme de mulți ani, frica mea a îmbrăcat forma unui sentiment de apăsare și urgență, ca și cum aș fi fost obligat să rezolv un puzzle sub apă, pe întuneric și într-o limbă pe care nu o cunosc, cu greutatea lumii apăsând pe umerii mei și cu viața a mii de persoane dragi depinzând de capacitatea mea de a face ceea ce știam că nu pot face. A existat o perioadă în care frica avea de-a face mai ales cu predicile pe care le scrisesem și care, în somn, mi se păreau a fi îngrozitoare. Nu mă provoca să-ți povestesc despre visele care implică șerpi.

Din fericire, somnambulismul a încetat, în mare parte, dar a fost destul de rău în primii douăzeci și cinci de ani ai vieții mele. Odată, când eram copil, mama m-a găsit stând lângă litiera pisicii și, când m-a întrebat ce fac, i-am spus că trebuie să merg la baie.

— Nu aici, în niciun caz aici, a răspuns ea, în timp ce m-a apucat

de umeri și m-a îndrumat către baie. Aveam ochii deschiși, dar nu știam ce se petrece.

În timpul unei călătorii în străinătate, m-am trezit lângă automatele de snackuri și gheață, dincolo de lifturi, în boxeri. A trebuit să conving persoana de la recepție să-mi dea o cheie, înainte de a mă putea întoarce în camera mea. Altă dată, m-am trezit pe holul hotelului, crezând că am rămas închis afară din cameră, dar când mi-am băgat mâna în buzunarul halatului, am găsit la fundul lui cardul de intrare. I-am mulțumit rapid somnambulului Levi și m-am întors în camera mea. A existat apoi și un moment în care am sărit în spate de pe scaunul unui avion, pentru că un bolovan de dimensiunile celui din *Indiana Jones* venea către mine. Am aterizat în poala persoanei stupefiate de pe scaunul din spate și mi-am cerut scuze, cu explicația sfioasă că: „Am avut un vis urât”.

Terorile nocturne nu au dispărut, dar am învățat cum să le gestionez mai bine. Ele par să se agraveze atunci când urmează să mi se întâmple ceva important, cum ar fi momentele în care îmi stă în față o oportunitate majoră sau când biserica noastră este pe cale să se extindă.

Din păcate, noaptea nu este singurul interval în care mintea mi se blochează de frică; ziua poate fi și ea la fel de înfricoșătoare. Gândurile anxioase, temerile, grijile și regretele care apar atunci când închei o conversație pe care ai vrea să o poți lua de la capăt – toate pot fi la fel de dificile.

Uneori mă văd alunecând încet într-o stare de spaimă, care știu că mă va duce la nefericire. Ajung asemenea lui Bruce Willis în *Al șaselea simț*. Încerc să evit această cale bătătorită, care nu duce nicăieri. Trag de mine însumi: *Întoarce-te! Nu te mai bosumfla. Nu aceasta este modalitatea de a obține ceea ce îți dorești. Folosește-te de cuvinte și nu te îmbufna!* Dar se pare că nu țin cont de avertisment, oricât de mult mi-aș flutura brațele și aș ridica tonul.

Ca să nu mai vorbim despre modul compulsiv în care apelez la rețelele de socializare, la cumpărăturile online și la alte distrageri digitale, atunci când mă simt trist, singur, neapreciat sau plictisit sau când evit să lucrez la ceva important. O, da, apelez și la mâncare pentru a-mi oferi alinare atunci când sunt la pământ. Carbohidrații

sunt agentul meu preferat pentru o doză rapidă de fericire atunci când sunt întristat. Caloriile goale nu par niciodată să umple golul din mine în care încerc să le îndes și știu că mă voi simți mai rău peste o jumătate de oră, dar asta nu mă împiedică să mă îndop cu chipsuri.

Nu știu dacă poți înțelege problemele mele. Poate că nu ai fost niciodată nevoit să te ștergi cu prosopul în miezul nopții, de parcă tocmai ai terminat un antrenament Orange Theory în timpul somnului, și nu ai ajuns niciodată în holul unui hotel îmbrăcat doar cu lenjeria intimă, dar cred că ai avut parte probabil de anumite situații pentru care nu ai niciun răspuns, ceva ce te face să te simți îngrozit, prins, singur și victimizat de propriul tău comportament negativ. Poate că te insensibilizezi cu ceva ce descarci de pe internet sau cu o substanță pe care o bei – un medicament pentru atenuarea durerii –, iar asta începe să te sperie. Obişnuiai să apelezi la lucrul acela ca să te simți bine, dar acum ai nevoie de el doar pentru a te simți normal. Poate că este vorba despre un ciclu al răzbunării pe soțul sau soția ta care duce la o tăcere vicioasă, pe care niciunul dintre voi nu este dispus să o rupă –, iar dacă ceva nu se schimbă, căsnicia ta nu va dura. Poate că ești gata să renunți la slujbă, deoarece toți colegii tăi, împreună cu șeful, sunt împotriva ta, la fel ca în ultimele trei locuri în care ai lucrat, în ultimele trei biserici pe care le-ai părăsit și cu ultimii trei prieteni de care te-ai înstrăinat. Poate așa este temperamentul tău. Nu ai depășit limita, ajungând să lovești pe cineva, dar a fost cât pe-acți.

Indiferent dacă e vorba de dispoziții proaste în timpul zilei sau vise urâte în timpul nopții, ai probleme în privința cărora te simți incapabil să faci ceva, cum ar fi frica debilitantă într-o cameră aglomerată sau anxietatea paralizantă când te trezești singur. Ce e cel mai rău atunci când ești victimizat este că e imposibil să fii și victimă, și învingător în același timp.

De aceea, m-am hotărât să declar război și vreau să mi te alături.

Nu mă îndoiesc că diavolul trimite demoni ca să-mi facă necazuri, iar lumea s-ar putea foarte bine să fie o altă sursă a problemelor cu care mă confrunt. Dar asta știu cu certitudine: că eu provoc probleme mai mult decât suficiente pentru a-mi face de lucru. Cele trei surse ale principalei mele frustrări în viață sunt următoarele: eu, cu mine și