

E D I T U R A S C R I P T U M ®

Creat cu un scop unic

De aceeași autoare,
la Editura Scriptum au mai apărut:

Creat cu un scop unic
Mai presus de știință

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
MALOS, RODICA

Creat cu un scop unic : realitatea Duhului Sfânt mai presus de știință / dr. Rodica Malos. - Oradea: Scriptum, 2021
ISBN 978-606-031-088-4

Aprecieri pentru această carte

Dacă ți-ai pus vreodată întrebări referitoare la dinamica trupului uman, cu toate detaliile lui sofisticate și strânsa lor legătură cu gândurile și sentimentele pe care le nutrești, atunci citește această carte! Vei ajunge să înțelegi adevărul că trupul uman Îl evocă pe Creatorul său. Făcând referire la mediul științific sau medical ori analizând celulele sau circuitele cerebrale funcționale, autoarea demonstrează cât se poate de limpede că natura Lui creativă a fost imprimată în noi atunci când ne-a conceput ca ființe umane.

Rodica Malos face un pas mai departe, demonstrând legătura dintre lumea vizibilă și cea spirituală. Ea prezintă cu încredere o minte maiestuoasă care nu numai că ne-a conceput frumos și în mod inteligent, ci ne și trasează scopul existenței noastre, atât de bine subliniat prin versete biblice semnificative.

Pe paginile acestei cărți se revarsă o mireasmă împăratească, scânteii divine de speranță și bucurie, care îți permit să înțelegi realitatea a cine ești cu adevărat și cum trebuie să-ți trăiești viața, fiind creat într-un chip minunat după asemănarea Lui!

—Dr. CRINA CRIȘAN, MD,
medicină de urgență, Vancouver, Washington



Minunile din lumea noastră și detaliile vieții sunt cu adevărat uimitoare. În lipsa unui Creator plin de iubire, nu există vreo explicație plauzibilă pentru aceste detalii infinite și observabile. Șansele ca viața să fi apărut în lipsa unui Creator sunt la fel de infime precum aruncarea în aer a unei lopeți cu moloz care aterizează pe pământ sub forma unui Boeing 747 perfect funcțional!

Dr. Malos îmbină o parte din înțelegerea științifică cu privire la aceste minuni ale vieții și ale creației cu adevărurile eterne ale Cuvântului lui Dumnezeu pentru a oferi un mesaj de încurajare și perspectivă. Propria ei poveste de viață, despre cum a copilărit într-o țară comunistă, creștină fiind, despre cum s-a mutat în America și cum îi slujește pe oameni în calitate de medic creștin ilustrează și sprijină mesajul pe care îl aduce în această carte.

—Dr. GREG BERGLUND, MD, MDiv,
Mayo Clinic Health System Red Wing Specialty Clinic,
medicina de urgență, pastor și autor al cărții *This Mountain: You Shall
Say To This Mountain, „Move From Here to There“*

* * *

Îmi revine o mare onoare de a recomanda cea de-a doua carte a Dr. Rodica Malos, *Creat cu un scop unic*.

Lecturând această carte, poți să simți ungera lui Dumnezeu de la începutul creației, la fel cum poți să simți că Dumnezeu S-a folosit de dr. Rodica Malos pentru scrierea acestei cărți. Dr. Malos are abilitatea de a-ți prezenta pe înțelesul tău, deși în mod științific, planul desăvârșit al lui Dumnezeu în alcătuirea trupului, a sufletului și a duhului nostru cu un scop unic. Nici nu mă așteptam la ceva mai prejos din partea acestei femei a lui Dumnezeu, atât de uimitoare și plină de calitate. Larry și cu mine o cunoaștem pe dr. Rodica Malos de mulți ani și am avut marea plăcere de a vedea cum Dumnezeu Se folosește de talentele și darurile ei în moduri uimitoare. Darul cu care Creatorul a înzestrat-o, prin puterea Duhului Sfânt, de a prezenta oamenilor planul măreț și uimitor al lui Dumnezeu în crearea vieții umane, ea îl folosește cu multă pasiune și devotament. Această carte conține dovezi medicale și științifice și un mesaj autentic al Duhului lui Dumnezeu, atât de prezent în viața autoarei și, de fapt, în fiecare viață care Îl primește pe Cristos. Cartea reprezintă o unealtă utilă care te ajută să înțelegi relația și comunicarea omului cu Creatorul său, să experimentezi puterea Lui supranaturală aici pe pământ și apoi, când viața pământească se sfârșește, să dobândești viața veșnică și răsplătirile cerești. Această carte oferă cititorului

o perspectivă importantă a credinței, demonstrând faptul că Duhul Sfânt este real. Pe măsură ce citești această carte, fii gata să experimentezi puterea supranaturală a lui Dumnezeu care te-a creat cu un scop unic.

—Pastorii LARRY ȘI TIZ HUCH, pastori seniori,
fondatori și directori ai DFW New Beginnings Church,
Dallas/Fort Worth, New Beginnings Stream Church,
Portland Oregon și Global Stream Ministries,
Larry Hunch Ministries Global TV și Media Outreach Network

* * *

Dr. Malos își ia în serios credința și știința. Pentru a scrie această carte s-a documentat foarte mult și a știut să îmbine armonios aspectele științifice cu experiențele spirituale personale. Mesajul acestei cărți este deopotrivă formativ și încurajator. Avem multe de învățat odată ce ne deprindem să distingem amprenta lui Dumnezeu asupra trupului nostru fizic, asupra fiziologiei și creierului.

—Dr. DAVID I. LEVY, MD, neurochirurg și autor
al cărții *Materie cenușie: un neurochirurg
descoperă puterea rugăciunii...câte un pacient pe rând*

* * *

Creat cu un scop unic este o carte care trebuie neapărat citită. Această lucrare de anvergură a dr. Rodica Malos arată atât de clar cum planul lui Dumnezeu – Creatorul – pentru viețile noastre se desfășoară în designul Său minunat și cum viețile noastre pot fi împlinite prin intermediul Cuvântului Său.

Citind această carte, vei afla planul lui Dumnezeu pentru viața ta și rolul unic pentru care ai fost creat; mesajul ei îți va schimba perspectiva asupra a ceea ce credeai că știi. Recomand această carte cu multă căldură.

—SHANEEN CLARKE, Londra, Marea Britanie

* * *

Lecturarea acestei cărți, capitol după capitol, reprezintă cheia dobândirii înțelepciunii divine. „Sunt o făptură așa de minunată“ (Psalmul 139) este o declarație cât se poate de reală, noi alegem dacă o credem, o acceptăm și o fixăm ca scop în viață.

După cum subliniază clar dr. Rodica Malos, fiecare persoană are un destin unic, trasat de mâna pricepută a Maestrului, chiar înainte ca noi să fim concepuți! Fiecare neuron, fiecare sinapsă, fiecare mușchi, tendon, os și celulă, cele cinci simțuri ale noastre, mobilitatea, capacitatea de a gândi, toate sunt făcute după chipul și asemănarea Lui, pentru slava Sa și pentru plăcerea Sa.

Lasă-te captivat de acest concept măreț de a fi modelat în mod personal de Creatorul, astfel încât fiecare detaliu să-L oglindească pe Dumnezeu Tată iubitor. Lasă ca această dragoste nețărmurită să-ți pătrundă în fiecare fibră a ființei și să-ți dea tărie pentru fiecare zi.

—KAY E. METSGER, RN, BSN, fost director asistent medical
în blocul operator al secției de cardiologie

* * *

Cartea aceasta a dr. Rodica Malos este o proclamație a angajamentului său față de Cuvântul lui Dumnezeu, iar viața ei reflectă binecuvântările lui Dumnezeu în atât de multe feluri.

Într-un mod extraordinar, ea dezvăluie într-un mod eficient manifestarea minunilor lui Dumnezeu în fiecare dintre noi, pe care s-ar putea să nu le observăm, dar ele se află în Cuvântul și promisiunile Sale.

Îți mulțumesc pentru o nouă proclamație motivațională a puterii lui Dumnezeu.

—Dr. EMILIA ARDEN, DO, cardiolog,
membru al Colegiului American de Cardiologie, Medford, Oregon

* * *

În cartea sa, *Creat cu un scop unic*, Rodica Malos a creionat într-un mod maiestuos o imagine frumoasă a creației și a modului în care Tatăl nostru ceresc ne-a creat pe fiecare dintre noi, într-un mod strategic și intențional pentru slava Sa, pentru scopul Său și în felul Său unic.

În mod *strategic*, datorită vastei Sale înțelepciuni, creându-ne pe fiecare dintre noi într-un mod unic!

În mod *intențional*, datorită modului specific în care este creată fiecare celulă, fiecare țesut, organ și parte a corpului, toate acestea cu scopul de a ne face „după chipul și asemănarea Lui!”

Cu un *scop specific*, deoarece am fost creați cu un scop... acela de a-L oglinzi pe Tatăl nostru ceresc... în calitate de „copii ai Săi preaiubiți”!

Trinitatea este bine prezentată în fiecare pagină din această carte minunată!

Dumnezeu să primească toată slava!

Felicitări, dr. Rodica Malos! O lucrare de excepție!

—Pastor D. ROBINSON

Directorul rețelei de sprijin pastoral, TBN

* * *

Corpul uman poartă amprenta influenței lui Dumnezeu în calitate de Creator, la fel cum sunt îngemănate cele două lanțuri de molecule ADN. Dr. Rodica Malos ne oferă o perspectivă unică, bine documentată asupra corpului uman și a modului în care fiecare simț, fiecare organ poate fi folosit pentru a deveni mai buni în ochii lui Dumnezeu și a-L putea reflecta pe El în fața lumii care ne privește, fapt ce poate fi realizat numai cu ajutorul supranatural al Duhului Sfânt. Această carte mi-a oferit mie, în calitate de doctor, o perspectivă nouă și interesantă.

—Dr. BOGDAN PUȘCAȘU, MD,

departamentul de urgență de la spitalul din Cluj-Napoca, România

* * *

Cea mai nouă carte a dr. Rodica Malos vine tocmai la timp în această perioadă de frământări globale, teamă și confuzie. Cartea m-a umplut de bucurie, glorificându-L pe Dumnezeu pentru observațiile pline de înțelepciune divină din Scriptură și știința trupului uman, care este atât de complex. Cartea reprezintă darul plin de Duh Sfânt al lui Dumnezeu pentru noi, descoperindu-ne designul Lui minunat în ceea ce-i privește pe bărbat și pe femeie, în calitate de coroană a creației Lui, cu scopul special de a-L cunoaște și de a avea părtașie cu El, într-o relație de dragoste și supunere. Dr. Malos ne amintește de condiția noastră actuală – cum neascultarea (păcatul) a distorsionat ADN-ul dumnezeiesc din noi și de nevoia noastră de un Mântuitor, a Cărui lucrare de la Cruce și al Cărui Duh ne restaurează ADN-ul spiritual, pentru a ne permite să dorim cu tot ce suntem comuniunea cu Dumnezeu, să ne bucurăm de ea, să trăim vieți pline de bucurie în dragostea Lui și, la rândul nostru, să-i iubim și să-i binecuvântăm pe alții spre lauda slavei Sale.

—Dr. ROBERT SAYSON, MD,

Good News Community Health Center, Portland, Oregon

* * *

Sunt atât de entuziasmat de cartea dr. Rodica Malos, *Creat cu un scop unic* cu un scop unic: Știința și dincolo de ea. E uimitor modul în care pune în lumină principiile eterne ale lui Dumnezeu și nevoia noastră de a-I înțelege principiile pentru a ne păstra sănătatea, pentru a ne atinge scopul și a ne împlini destinul pentru care am fost creați pentru a-L glorifica pe Creator în veșnicii.

—Dr. IRINEL STANCIU, MD,
membru al programului FACE, CCD, ECNU, profesor clinic asistent
de medicină, Universitatea din Colorado, Școala de Medicină Anschutz,
Departamentul de Medicină, Secția de Endocrinologie,
Metabolism și Diabet, endocrinolog și specialist în boli metabolice ale
oaselor, Colorado Center for Bone Research, Denver, Colorado

* * *

În această carte minunată, dr. Rodica Malos îmbină domeniile uimitoare ale științei și ale credinței. Cartea prezintă felul în care am fost creați într-un chip minunat de către Creatorul nostru pentru a trăi vieți biruitoare și prospere aici pe pământ. Citește și învață despre minunatele resurse pe care ni le-a dat Dumnezeu pentru a ne bucura de viață din belșug, sănătate și succes.

—Dr. OLIVER GHITEA, anestezișt, Portland, Oregon

CREAT CU UN SCOP UNIC

*Realitatea Duhului Sfânt,
mai presus de știință*

DR. RODICA MALOS



Editura Scriptum®
Oradea

Opiniile exprimate în această carte aparțin autorului
și nu reprezintă neapărat punctul de vedere al Editurii Scriptum.
Autorul își asumă întreaga responsabilitate pentru forma și conținutul cărții
și se obligă să respecte toate legile privind drepturile de autor.

Originally published in U.S.A. under the title
Created in His Image with Unique Purpose
by Rodica Malos
Published by Trilogy Christian Publishers, USA
A Wholly Owned Subsidiary of Trinity Broadcasting Network
© 2020 by Rodica Malos

Ediția în limba română, publicată cu permisiune, sub titlul
Creat cu un scop unic
de Rodica Malos

© 2021 Editura Scriptum®
str. Lăpușului nr. 28, 410264 Oradea - Bihor
Tel./Fax/Robot: 0359-412.765, Tel./Robot: 0259-457.428
E-mail: scriptum@scriptum.ro
Pagina web: WWW.SCRIPTUM.RO

Toate drepturile rezervate asupra prezentei ediții în limba română.
Prima ediție în limba română.

Cu excepția situațiilor când se specifică altfel, citatele biblice sunt preluate din traducerea NTR – Noua traducere a Bibliei. Citatele biblice notate VDC provin din traducerea Dumitru Cornilescu revizuită, iar cele notate NTLR provin din Noua traducere în limba română. Alte traduceri ale Bibliei folosite: KJV – King James Version, RSV – Revised Standard Version.

*Orice reproducere sau selecție de texte din această carte
este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Scriptum, Oradea.*

ISBN 978-606-031-088-4

Tiparul executat în U.E.

Nepoților mei, Jude și Liam, care, prin apariția lor pe lume, mi-au oferit perspective profunde asupra creației lui Dumnezeu, privind cel mai puternic miracol din întregul univers și cele mai prețioase daruri din Cer. Încă de la nașterea lor, urmăresc lucrarea minunată a lui Dumnezeu care aduce în ființă trupul uman din particule invizibile, cu fiecare celulă care funcționează pe baza programării lui Dumnezeu prin suflarea Lui și energia Duhului Său Sfânt încă de la creație. Dumnezeu a creat primul ADN care poartă material ereditar stocat în gene, ce oferă fiecărei ființe umane trăsături unice în „sămânța“ așezată de către Dumnezeu de la creație, cu puterea de a se multiplica în mod exponențial.

Soțului meu credincios, Stely (cu care sunt măritată de aproape treizeci și cinci de ani) și unicei noastre fiice, dr. Andreea Steward (doctor în științe farmaceutice) și ginerelui nostru, Jeff. Cu toții Îl iubesc pe Dumnezeu și Îl slăvesc pe Domnul Isus și Duhul Sfânt în viețile lor. Îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru fiecare dintre voi. Cu Domnul de partea noastră, am depășit toate obstacolele și am ajuns unde suntem astăzi. Apreciez marile voastre sacrificii. Vă iubesc din toată inima pe fiecare dintre voi.

Cuprins

Cuvânt-înainte	21
Prefață	25
Mulțumiri.....	27
Notă din partea autoarei	29
Introducere	31

PARTEA I

1. Viața umană: cel mai puternic miracol din întregul univers	39
<i>Scopul Duhului Sfânt la Creație.....</i>	39
<i>Miracolul vieții în întregul univers</i>	42
<i>Omul este creat special după chipul și asemănarea lui Dumnezeu și spre slava Lui</i>	45
<i>Scopul trupului uman</i>	47
<i>Creați din țărână</i>	48
<i>Să învățăm din natură despre Dumnezeu.....</i>	50
<i>Mitocondriile: tabloul electric al celulei.....</i>	54
<i>Mitocondriile spirituale: tabloul electric spiritual.....</i>	55
<i>ADN-ul tău conține identitatea ta</i>	58
2. Darul înțelegerii	61
<i>Darul de a înțelege lumea din jurul nostru.....</i>	61
<i>Recunoașterea prezenței lui Dumnezeu în noi.....</i>	63
<i>Puterea de a ne reprograma mintea</i>	63

<i>Cartografierea creierului</i>	65
<i>Setează-ți creierul cu valori corecte încă din copilărie</i>	66
<i>Dubul Sfânt trece un prag în creierul nostru</i>	68
<i>Dubul Sfânt lucrează în noi</i>	70
3. Scopul lui Dumnezeu pentru ochii tăi	74
<i>Creați cu ochi pentru scopul lui Dumnezeu</i>	74
<i>Ochii spirituali ai sufletului și ai dubului</i>	76
4. Scopul lui Dumnezeu pentru urechile tale	80
<i>Creați cu urechi pentru scopul lui Dumnezeu</i>	80
<i>Susurul blând și subțire al lui Dumnezeu</i>	82
<i>Stabilește limite și restricții</i>	85
5. Scopul lui Dumnezeu pentru sistemul olfactiv	89
<i>Creați pentru a fi o aromă plăcută</i>	89
<i>Sistemul limbic: conectat cu sistemul olfactiv</i> <i>pentru a detecta mirosul</i>	90
<i>Simțul mirosului</i>	91
<i>Mireasma plăcută</i>	93

PARTEA a II-a

6. Sistemul de recompensă	99
<i>Scopul lui Dumnezeu în crearea sistemului de recompensă</i>	99
<i>Bucuria poate reprograma creierul</i>	102
<i>Păstrează activ sistemul de recompensă</i>	104
<i>Piatra de aducere-aminte activează sistemul de recompensă</i>	105
<i>Răsplata neprihănirii</i>	107
<i>Dubul Sfânt activează sistemul de recompensă</i>	107
<i>Bucuria și buna plăcere a lui Dumnezeu</i>	108
<i>Sistemul de recompensă, deturnat</i>	110
7. Programați pentru bucurie	112
<i>Legătura cu Creatorul nostru ne aduce bucurie</i>	112

<i>Sursa bucuriei este Dumnezeu</i>	113
<i>Bucuria este contagioasă</i>	116
<i>Ascultarea aduce bucurie</i>	119
<i>Bucurie de nedescris în prezența Sa</i>	121
<i>Bucurie în prosperitate</i>	122
<i>Pierderea bucuriei înseamnă pierderea sănătății</i>	124
<i>Falsa bucurie defectează sistemul de oprire</i>	126
<i>Bucuria de a-i binecuvânta pe alții</i>	127
8. Programări pentru dragoste	129
<i>Originea dragostei agape</i>	129
<i>Programări pentru a iubi</i>	130
<i>Construiți pentru dragoste</i>	132
<i>Căile de la inimă la creier destinate emoțiilor</i>	134
<i>Nevoia de dragoste la orice vârstă</i>	139
<i>Prima dragoste</i>	140
9. Hipotalamusul: administratorul farmaciei naturale	143
<i>Cel mai mare administrator de farmacie naturală se află în trupul tău</i>	143
<i>Centrul setei din hipotalamus</i>	146
<i>Apă Vie pentru centrul setei din sufletul tău</i>	147
<i>Suflet însetat după Domnul</i>	148
<i>Însetat după veșnicie</i>	150
10. Mânia este periculoasă	152
<i>Mânia cauzează boli fizice și spirituale</i>	152
<i>Mânia cauzează inflamații care afectează trupul</i>	154

PARTEA a III-a

11. Duhul Sfânt este la lucru	161
<i>Duhul Sfânt încă plutește</i>	161
<i>Duhul Sfânt este real</i>	164

<i>Duhul Sfânt schimbă atmosfera din creierul tău</i>	166
<i>Cultura Duhului Sfânt începe aici</i>	170
12.Scopul Duhului Sfânt.....	173
<i>Duhul Sfânt împlinește scopul lui Dumnezeu</i>	173
<i>Duhul Sfânt poate renaște sufletul și duhul omului</i>	174
<i>Scopul Duhului Sfânt de a trăi veșnic</i>	175
<i>Duhul Sfânt are o influență nelimitată</i>	176
<i>Împlinește-ți destinul încă de aici, de pe pământ</i>	177
13.Creați pentru revelație	180
<i>Revelație pentru o viață spirituală bogată</i>	180
<i>Restaurarea sufletului tău prin reprogramarea creierului tău</i>	183
14.Puterea Duhului Sfânt	186
<i>Duhul Sfânt este prezent ca să ne călăuzească</i>	186
<i>Misiunea Duhului Sfânt de la creație</i>	187
<i>„Veți primi o putere“</i>	188
<i>Puterea rugăciunii în Duhul</i>	191
15.Mielul lui Dumnezeu	195
<i>Supremația Numelui lui Isus</i>	195
<i>Vindecare emoțională prin sângele lui Isus</i>	196
<i>Înțelepciune și revelație în Numele lui Isus</i>	201
16.Imaginea lui Dumnezeu restaurată prin Isus.....	203
<i>Cristos îți restaurează imaginea</i>	203
<i>Scopul neuronilor-oglindă de a-L imita pe Cristos</i>	204
17.Conduc de Duhul Sfânt	207
<i>Duhul Sfânt dă instrucțiuni</i>	207
<i>Duhul Sfânt previne depresia atunci când ești epuizat</i>	208
<i>Duhul Sfânt te ajută să dezvolti o rezistență puternică</i>	210
<i>Duhul Sfânt vindecă răni emoționale</i>	211
<i>Duhul Sfânt realizează lucruri greu de imaginat</i>	212
<i>Duhul Sfânt oferă autoritate</i>	214

18. Puterea rugăciunii.....	215
<i>Un nou nivel al rugăciunii.....</i>	215
<i>Perseverența în rugăciune modelează lumea.....</i>	217
19. Sursa motivației.....	222
<i>Dumnezeu reprezintă întotdeauna sursa plăcerii.....</i>	222
<i>Găsește-ți tăria în Duhul lui Dumnezeu.....</i>	225
20. Standarde mai înalte.....	227
<i>Standarde mai înalte stabilite de la Creație.....</i>	227
<i>O mireasmă plăcută în standardele lui Dumnezeu.....</i>	230
<i>Standarde necesare pentru a-L întâlni pe Dumnezeu față în față ..</i>	231
21. Hrana spirituală.....	232
<i>Hrană pentru creier.....</i>	232
<i>Meditația la Cuvântul lui Dumnezeu aduce pace în viață.....</i>	234
<i>Puterea de a controla emoțiile.....</i>	237

PARTEA a IV-a

22. Destinat pentru binecuvântări încă de la Creație.....	245
<i>Dorința lui Dumnezeu de a te binecuvânta</i>	245
<i>Binecuvântări generaționale prin epigenetică.....</i>	247
<i>Binecuvântări dobândite prin slujirea altora.....</i>	249
<i>Binecuvântări în crize.....</i>	250
<i>Binecuvântările semănatului</i>	251
<i>Binecuvântările dărnicii.....</i>	252
23. Destinat pentru victorie.....	253
<i>Bătălia pentru sufletul tău încă de la Creație.....</i>	253
<i>Înalță un steag al biruinței</i>	254
<i>El îi va folosi chiar și pe dușmani pentru a-ți da biruința.....</i>	257
24. Visurile lui Dumnezeu pentru tine.....	260
<i>Creat pentru a-ți împlini visurile în situații de criză</i>	260

<i>Tânjirea după revelație cu privire la viitorul tău.....</i>	266
<i>Creat pentru a fi vocea lui Dumnezeu</i>	272
25. <i>Înnoirea spirituală.....</i>	275
<i>Înnoirea spirituală într-o lume care se degradează</i>	275
<i>Înnoiește-ți viața spirituală.....</i>	276
<i>Înnoit prin Cuvânt</i>	277
<i>Înnoire spirituală prin împotrivire.....</i>	279

PARTEA a V-a

26. <i>Conectând trupul cu duhul.....</i>	285
<i>Gândurile conectează trupul cu tărâmul spiritual</i>	285
<i>Reorientează-ți gândurile și dorințele asupra Lui</i>	288
<i>Restaurarea prin bucurie.....</i>	289
<i>Bucură-te mereu în Domnul</i>	290
<i>Depășește obstacolele cu bucurie.....</i>	292
<i>Învățat de Duhul</i>	293
<i>Îndrăzneala în Duhul</i>	295
<i>Cufundat în gândurile Duhului.....</i>	296
27. <i>Terapia cognitivă</i>	298
<i>Terapia cognitiv-comportamentală spirituală.....</i>	298
<i>Terapia cognitiv-comportamentală spirituală pentru semne vitale spirituale</i>	300
<i>Terapia cognitiv-comportamentală prin speranță</i>	302
<i>Terapia cognitiv-comportamentală spirituală pentru duhul cel nou... </i>	303
<i>Terapia cognitiv-comportamentală spirituală: păzirea minții și a inimii tale</i>	305
<i>Terapia cognitiv-comportamentală a lui Dumnezeu pentru rezolvarea semnelor și a simptomelor spirituale.....</i>	306
<i>Semne vitale spirituale măsurabile</i>	307
<i>Controlează semnele vitale spirituale cu entuziasm</i>	308
<i>Cartografierea spirituală a genelor.....</i>	311

<i>Înlocuiește emoția tristeții cu daruri</i>	312
<i>Fericire în smerenie</i>	313
<i>Frica nu face parte din construcția genetică spirituală</i>	314
28. Anulează stresul	316
<i>Stresul cauzat de gândurile de descurajare</i>	316
<i>Elimină stresul și epuizarea</i>	317
<i>Frica activează stresul</i>	320
<i>Răspuns elegant al sistemului de stres pentru a scăpa de pericol</i>	321
<i>Rezistență puternică la stres în sistemul de educație</i>	323
<i>Isus a venit în lumea noastră</i>	324
<i>Cea mai puternică legătură</i>	327
<i>Elimină amintirile negative</i>	328
<i>Scopul fericirii în depresie</i>	329
<i>Consolidează Cuvântul în creier pentru ca bucuria să rămână</i>	331
<i>Schimbă prejudecățile inconștiente</i>	336
<i>Învață-ți din nou creierul să se bucure</i>	337
<i>Dumnezeu ne vorbește încă de la creație</i>	339
<i>Redu stresul printr-o limbă nouă care poate fi controlată</i>	342
<i>Limba noastră trebuie să fie sub controlul Duhului Sfânt pentru a reduce stresul</i>	343
<i>Ai grijă cum vorbești</i>	344
29. Restaurează slava lui Dumnezeu	346
<i>Stai în spărtură pentru a restaura slava</i>	346
30. Nocicepție distorsionată	349
<i>Modulatorii de durere și nocicepția distorsionată</i>	349
<i>Nucleul raphe reglează durerea</i>	352
<i>Leacul pentru suferință</i>	354
<i>Nutrienți spirituali pentru suflet</i>	357
<i>Puterea vindecătoare din gândurile tale</i>	359
31. Tu ești responsabil	362
<i>Ești responsabil de inima și conexiunile din creierul tău</i>	362
<i>Apă Vie gratuită pentru suflet: Cuvântul lui Dumnezeu</i>	365

<i>Apa Vie pentru neuroni</i>	366
<i>Prevenirea artritei creierului.....</i>	367
<i>Microbiomul care afectează creierul</i>	371
<i>Sănătatea holistică în Biblie.....</i>	372
<i>Toxicitatea păcatului în trup, suflet și duh.....</i>	374
<i>Programează-ți mintea</i>	375
<i>Meditația adevărată este plină de putere.....</i>	376
32. Programează-ți sentimentele prin intermediul minții	379
<i>Programează-ți creierul pentru cer.....</i>	379
<i>Programează-ți un stil de viață recunoscător</i>	380
<i>Cuvântul reprezintă răspunsul</i>	382
<i>Rostește Cuvântul pentru creierul tău.....</i>	384
<i>Cei neprihăniți trăiesc prin credință, prin credință noi vedem gândurile nevăzute.....</i>	384
<i>O minte insufletă de Cuvântul lui Dumnezeu</i>	386
<i>Dubul Sfânt aduce mângâiere de la început și până la sfârșit.....</i>	388
Despre autoare.....	394

Cuvânt-înainte

de Martin Clarke

Am devenit creștin în 1996, după sinuciderea prietenului meu, marele fotograf Terrence Donovan. Cu puțin timp înainte, amândoi participaserăm la o adunare a Armatei Salvării din Londra și luaserăm parte la o întâlnire de închinare creștină. După moartea lui, tânăra de la intrare, împreună cu ceilalți din organizație, au venit la mine la birou pentru a-și exprima condoleanțele și pentru a-mă încuraja, spunându-mi că în Biblie, în cartea Ieremia, capitolul 29, versetul 11, Domnul spune că are un plan cu viața fiecăruia, prin urmare și cu viața mea. Acest lucru a fost punctul de pornire în apropierea mea de Dumnezeu, iar evenimentele ulterioare din viața mea m-au condus spre o relație personală cu Isus Cristos. Timp de șase luni, cu mici intermitențe, după ce am devenit creștin, obișnuiam să mă trezesc la ora 3:50 dimineața. Mă rugam și citeam din Biblie, apoi mă culcam din nou pe la ora 5:30. Patru ani mai târziu, tânăra de la intrare, Shaneen, mi-a devenit soție. Viața mea se transformase.

Shaneen obișnuia să țină prelegeri peste tot în lume și, cu ocazia vizitei la biserica New Beginnings a familiei Hutch din Dallas, Texas, am avut privilegiul de a o cunoaște pe dr. Rodica Malos și pe Stely, soțul ei. Povestea lor de viață și experiențele prin care au trecut ca să poată emigra din România în Statele Unite și marele lor succes comercial de mai târziu mi s-a părut incredibilă și remarcabilă. Dragostea lor pentru Dumnezeu și realizările lor remarcabile sunt

rezultatul exclusiv al harului pe care Dumnezeu li l-a oferit. Tot ce au izbutit ei până acum, cei doi Îi atribuie în întregime lui Dumnezeu. Această recunoaștere plină de smerenie a cântărit mult în ochii mei. Mai târziu, Shaneen a ținut o prelegere în țara lor natală, România, cu ajutorul și prin intermediul lor, iar noi suntem extrem de binecuvântați de prietenia pe care am legat-o cu ei.

În 2017, am citit prima carte a dr. Rodica Malos, *Mai presus de știință* și, deși m-a emoționat atunci, nu am luat pe deplin în considerare puterea Cuvântului lui Dumnezeu și modul în care ne influențează viețile în timp real. Ca om de afaceri, m-am întrebat dacă așa ceva era posibil. Aveam îndoieli, asemenea apostolului Toma. Însă am rămas impresionat că un cadru medical de specialitate pledează pentru adevărul că creierul și trupul nostru sunt modelate de Cuvântul lui Dumnezeu. Și de ce nu, mi-am zis la un moment dat. La urma urmei, toate lucrurile au fost create la Cuvântul Său.

Pe parcursul anului 2018, am traversat o perioadă foarte dificilă din viața mea și L-am căutat cu ardoare pe Domnul, cerându-I ajutorul. Am fost îndemnat să citesc din nou cartea *Mai presus de știință* în acea vară a anului 2018. În noaptea de 8 sau 9 august, m-am trezit din nou la ora 3:50 dimineța și m-am simțit îndemnat să mă duc la cartea de pe birou și să citesc. Când am ajuns la pagina 133, am citit cuvintele „Duhul Sfânt este real“. M-au trecut fiori prin tot corpul, de parcă aș fi luat foc și am fost umplut cu o pace inexplicabilă. Deodată, mai mult decât oricând, mi-am dat seama că Duhul Sfânt era *real*. Am simțit nevoia să iau imediat legătura cu dr. Malos și i-am scris un mesaj, cu mult foc și pasiune lăuntrică și cu o dorință covârșitoare de a-i mulțumi. I-am trimis mesajul prin e-mail la ora 4:14 dimineța și am rămas în bibliotecă în dimineța aceea, conștient că ceva mareț se petrecuse în mine. Cinci luni mai târziu, necazul părăsise casa mea. Am ascultat de Cuvântul lui Dumnezeu, am rămas pe poziție, iar El a realizat ceea ce poate fi numit un miracol.

Din moment ce scrisesem editoriale pentru revista *Charisma*, m-am simțit îndemnat, dacă nu chiar instruit, să-i scriu fondatorului și directorului ei, dr. Steve Strang, pentru a-i spune că *Mai presus de știință* este o carte ce trebuie citită neapărat și că este cea mai bună carte creștină pe care am citit-o vreodată. Nu mi-am imaginat

cum avea să reacționeze el pe baza recomandării mele. El a republicat cartea la editura Charisma, pentru a o promova în rândul cititorilor editurii. În mod clar, Dumnezeu îi vorbește și lui.

Când dr. Malos m-a invitat să scriu prefața la această a doua carte a sa, *Creat cu un scop unic: realitatea Duhului Sfânt mai presus de știință*, m-am simțit extrem de onorat. În timp ce îi citeam manuscrisul, mi s-a întâmplat din nou ceva. Am simțit ungera lui Dumnezeu peste textul ei și ceea ce mi-a venit în minte a fost faptul că Dumnezeu Se folosea din nou de dr. Rodica Malos pentru a-Și etala știința, pentru a-Și descoperi planul Său perfect în crearea noastră și că darul dumneaei avea să o aducă înaintea unei mulțimi de oameni pentru a le arăta calea Lui minunată și planul Său în cadrul creației și în viețile noastre. Această carte este atât un manual, cât și o enciclopedie medicală și, cel mai important, un mesaj cu privire la Cine este Dumnezeu și la faptul că Duhul Său Sfânt este real.

Mângâierea pe care o aduce această carte, alături de asigurarea pe care o avem noi, în calitate de credincioși, este, după părerea mea, de necontestat și poate cea mai eficientă unealtă de evanghelizare care îi va aduce pe alții într-o relație cu Dumnezeul viu, Creatorul cerurilor, al pământului și Creatorul tău personal, cititorul acestei cărți. Scriu această prefață cu multă recunoștință față de Dumnezeu și pentru că m-a îndemnat să mă trezesc la ora 3:50 în acea noapte de vară a anului 2018, așa cum făcuse și înainte și cum va face din nou, fără îndoială. Îi sunt recunoscător lui Dumnezeu pentru viața autoarei acestei cărți, dr. Rodica Malos. El este marele Autor al vieții și despre El citim în cartea Evrei 12:2 (KJV): „Să ne uităm țintă la Căpetenia și Desăvârșirea credinței noastre, adică la Isus, care, pentru bucuria care-I era pusă înainte, a suferit crucea, a disprețuit rușinea și șade la dreapta scaunului de domnie al lui Dumnezeu.“

Lasă-te pătruns de acest mesaj, primește-l și fii binecuvântat! El este Real.

Londra, Anglia, 2020

Prefață

Corpul uman este alcătuit din cele mai sofisticate și detaliate trăsături ale trupului, ale sufletului și ale duhului și cu niște conexiuni extrem de complexe cu gândurile, emoțiile și sentimentele! Citind această carte, ochii ți se vor deschide și vei vedea amprenta lui Dumnezeu asupra funcționării și alcătuirii corpului uman, iar urechile tale vor fi gata să audă vocea lui Dumnezeu, tălmăcită de Duhul Sfânt care îți vorbește prin intervenția Lui divină în ființa ta complexă. Știința și medicina, prin faptul că studiază corpul uman, începând cu celulele și moleculele microscopice și continuând cu funcționarea circuitelor cerebrale care controlează funcțiile tuturor sistemelor, dovedesc că Dumnezeu Se implică în alcătuirea fiecărei ființe umane și ne creează după chipul și asemănarea Lui cu un scop unic.

Dumnezeu ne-a creat corpul uman, sufletul și duhul după chipul Său etern, ca noi să putem să stăpânim peste creația Lui pe pământ. Dumnezeu a creat omenirea cu capacitatea mentală de a gândi și de a face apel la informațiile stocate în memorie, după cum are nevoie în viața de zi cu zi, în scopul unor realizări complexe, pentru a împlini scopul creației. Omul a fost creat cu funcții executive pentru a soluționa probleme și, cu o cunoaștere sănătoasă, să-și poată controla comportamentele. Dumnezeu a creat omenirea cu o capacitate mentală creativă, pentru a se întreține și a stăpâni pământul și orice ființă vie.

Creatorul universului l-a creat pe om cu cele mai desăvârșite mijloace de conexiune între corpul uman vizibil și dimensiunea Lui spirituală, prin puterea Duhului Sfânt. Mintea maiestuoasă a lui Dumnezeu a gândit existența omului în sine cu un scop unic. Mireasma împăratească a lui Dumnezeu, ce se revarsă peste creația Sa, prin puterea Duhului Sfânt, este ceea ce ne permite să devenim asemenea Lui, să aducem speranță și bucurie unei lumi zdrobite. Citind această carte, vei afla cu adevărat cine ai fost creat să fii și cum să trăiești după chipul și asemănarea Lui.

Funcționarea trupului nostru este programată de suflarea lui Dumnezeu, energia care se află în ADN-ul fiecărei celule, în mitocondrie, care ne ține trupul în viață de-a lungul existenței noastre. Trupul nostru începe cu un ADN (jumătate de celulă de la tată și jumătate de la mamă), cu material ereditar imprimat în genele care oferă fiecărei persoane trăsături unice. „Fiecare persoană are două imitații ale fiecărei gene, câte una moștenită de la fiecare părinte“, iar „o genă este unitatea fizică și funcțională de bază a eredității. Genele sunt alcătuite din ADN.“ Îmi place să cred că ADN-ul reprezintă „sămânța“ așezată de Dumnezeu în creația Sa cu putere de multiplicare exponențială și cu scop unic.

Mulțumiri

Mii de mulțumiri Creatorului universului, care ni L-a dat pe Isus Cristos, Domnul și Mântuitorul lumii, Mielul lui Dumnezeu (ca să salveze lumea din păcat și să ne dea bucuria mântuirii, speranță și pace care să ne păzească mintea, duhul și trupul) și pe Duhul Sfânt prin care dobândim cunoaștere, înțelepciune, revelație, inspirație și discernământ pentru a trăi o viață care să conteze pentru veșnicie.

Doresc, de asemenea, să aduc mulțumiri echipei TBN Trilogy pentru că a muncit din greu la redactarea acestui manuscris și alte proiecte minunate care îi vor binecuvânta pe cititori cu mari descoperiri despre creația lui Dumnezeu în noi toți.

Multe mulțumiri scumpului meu soț, care mi-a fost alături tot timpul și s-a preocupat de tot ce a fost nevoie în viața noastră, și ficei noastre dragi și soțului ei și celor doi băieți adorabili, creați după chipul lui Dumnezeu, și pe care El i-a dăruit familiei lor, pentru ca noi să ne bucurăm de ei pentru totdeauna.

Notă din partea autoarei

Această carte nu substituie un diagnostic medical profesionist sau al un tratament în sine, ci reprezintă un material ce trebuie utilizat numai în scopuri informative și educaționale. Cartea conține ideile și opiniile autoarei cu privire la starea de sănătate a trupului care este complex și unic. Înainte de a lua decizia să îți schimbi stilul de viață, dieta, să începi un program de exerciții fizice, să postești sau să adopți un program nutrițional, ți se sugerează cu tărie să consulți un cadru medical. Dacă ai întrebări referitoare la sănătatea ta, cu siguranță că trebuie să îți contactezi medicul de familie sau un medic specialist cu care să discuți despre problemele tale de sănătate. Nici editura și nici autoarea nu își asumă responsabilitatea pentru eventuale efecte sau prejudicii pe care cineva le presupune că ar proveni din sugestiile sau informații luate din această carte.

Persoanele și numele menționate pe parcursul cărții, cu excepția autorilor citați, sunt generice și reprezintă situații cu care autoarea a luat contact la un moment dat în calitate de asistentă medicală primară. Anumite nume și detalii au fost modificate sau schimbate în mod intenționat, pentru a nu putea fi recunoscute, și orice asemănare cu numele persoanelor prezentate în această carte și indivizi pe care cititorii îi cunosc sunt pur întâmplătoare. Afirmațiile privitoare la produse consumabile sau mâncare din această carte nu au fost verificate de către Agenția Guvernamentală din domeniul medical din SUA. Sfaturile din această carte trebuie să fie tratate

ca atare. Editura sau autoarea nu își asumă responsabilitatea pentru problema medicală specifică și/sau alergiile care pot necesita intervenție și supraveghere medicală. Editura și autoarea nu își asumă responsabilitatea pentru vreo reacție adversă sau urmări cauzate de consumul de hrană, medicamente sau produse ori de practicarea unor activități sugerate și/sau menționate în această carte. Deși autoarea a depus toate eforturile în timpul redactării acestei cărți de a verifica și de a oferi adrese de internet valide la momentul scrierii și publicării, nici autoarea și nici editura nu își asumă responsabilitatea pentru schimbările sau erorile care apar după scriere și publicare. Mai mult, autoarea nu deține niciun control și nu este responsabilă pentru website-uri terțe sau conținutul lor.

Prin urmare, te rugăm să ții seama de faptul că toate informațiile scrise în această carte sunt numai în scopuri informative. Nu reprezintă sfaturi medicale pentru vreun individ anume și nici nu se aplică în cazul unor probleme medicale specifice ale vreunui individ. Nicio informație prezentată în această carte nu substituie intervenții medicale de specialitate pentru diagnosticare sau tratare sau sfaturi medicale, iar informația nu trebuie înțeleasă ca un sfat medical sau consultație medicală. Nu întreprinde nicio acțiune bazându-te exclusiv pe conținutul acestei cărți în ceea ce privește tratamentul sau diagnosticul propriei tale probleme de sănătate. În schimb, apelează la cadre medicale de specialitate în legătură cu orice problemă de sănătate fizică sau mentală. Autoarea consideră, pe baza cunoștințelor sale, că informația prezentată în această carte este corectă. Totuși, persoana care nu apelează pentru tratament la medici de specialitate își asumă personal riscuri periculoase și cheltuieli financiare. De remarcat, așadar, că sfaturile acestea nu se aplică fiecărui individ, ci sunt generice și, înainte să întreprinzi orice acțiune în scop medical sau nutrițional, trebuie să te consulți cu medicul personal. Administrează-ți medicamentele așa cum îți sunt prescrise de către doctori, programează-ți consultații ulterioare, prezintă-te la consultații și urmează sfaturile medicale în legătură cu orice problemă de sănătate ai avea.

Introducere

Omul a fost creat cu un scop unic, pentru a iubi, pentru a fi roditor și pentru a se înmulți prin „sămânța“ așezată în ADN-ul uman de către Creator în fiecare ființă umană, pentru a multiplica creația lui Dumnezeu în mod exponențial și pentru a-I aduce Lui slavă. Dumnezeu ne-a creat trupul nostru uman, sufletul și duhul după chipul Său etern pentru a-i purta suflarea de viață, pe care El a așezat-o în ADN-ul uman. Dumnezeu este Duh și El este veșnic, iar El dorește ca bărbații și femeile, creația Lui, să fie și ei veșnici. Scopul fiecărei ființe umane este acela de a întruropa caracteristicile roadei Duhului Sfânt. Creația lui Dumnezeu, oamenii, este concepută după chipul lui Dumnezeu, cu un trup fizic și un creier, cu o minte conștientă pentru a înțelege ce se vorbește, cu ochi și urechi pentru a fi capabili să comunice și să dezvolte relații cu Creatorul lor și cu creația Sa.

Prin intermediul ochilor, putem vedea creația lui Dumnezeu, urechile sunt instrumente mecanice care ne ajută să auzim sunetele și să le decodificăm într-un limbaj inteligibil. Omul a fost creat cu capacitatea mentală de a gândi, de a învăța, de a memora și de a stoca amintiri și de a-și aminti informații din memorie atunci când este cazul. Omul are nevoie și de funcții executive pentru a rezolva probleme și o capacitate de discernământ chibzuită pentru a-și putea controla comportamentul.

Noi purtăm în trupurile noastre efemere suflarea Lui veșnică.

În fiecare celulă din trupul nostru, funcționarea este programată de suflarea lui Dumnezeu și de energia Duhului Său Sfânt încă de la creație. Dumnezeu a creat primul ADN cu matrița vieții. Amprețele noastre sunt în ADN. Trupul nostru începe cu un ADN (jumătate de celulă de la tată și jumătate de la mamă), cu material ereditar imprimat în gene care oferă fiecărei persoane trăsături unice.

Dumnezeu a programat ADN-ul uman încă de la creație ca acesta să elibereze neurochimicale, „hormonii dragostei“ (oxitocina), pentru a simți dragostea, *eros*, și hormoni ai plăcerii (dopamina) pentru a simți plăcere și afecțiune fizică pentru a se reproduce, a fi roditor și a se multiplica. Dumnezeu i-a făcut pe bărbat și pe femeie să aparțină unul altuia cu un scop. El i-a creat pe bărbat și pe femeie cu scopul conectării și al relației. Creierul este creat în așa manieră încât poate decodifica vocea lui Dumnezeu prin puterea Duhului Sfânt, pentru ca noi să putem comunica cu Tatăl nostru ceresc de fiecare dată când ne deschidem inima ca Duhul Său să vorbească duhului nostru.

Noi purtăm suflarea Lui în noi încă de la creație. După ce am învățat despre Dumnezeu și am experimentat puterea Duhului Sfânt, am avut o înțelegere mai profundă a modului în care suntem noi creați după chipul Său și purtăm suflarea Lui în plămânilor noștri și am înțeles mai clar planul Său pentru viața noastră și limbajul Lui în ADN-ul nostru de la creație. Pot să spun cu responsabilitate că Duhul lui Dumnezeu demonstrează roada Duhului și caracterul Său duhovnicesc în noi atunci când ne naștem din nou și primim puterea promisă a Duhului Sfânt, devenind o nouă făptură în Cristos. El dorește ca noi, cei care suntem creați după chipul Său, să devenim asemenea Lui, să-L imităm pe Cristos, cu același caracter care posedă roada Duhului, pentru a fi schimbați din slavă în slavă, prin puterea Duhului Sfânt, până când vom intra în gloria Lui cerească și vom străluci ca stelele în veci de veci.

Duhul Sfânt, care plutea deasupra pământului, a venit cu o ungere puternică în vremea Vechiului Testament, fapt ce a culminat cu nașterea miraculoasă a lui Cristos, pentru a descoperi omenirii dragostea Tatălui, Creatorul nostru, pentru a-L reprezenta în fața creației Sale, pentru a face pe pământ ce L-a văzut făcând pe Tatăl Său în ceruri și să ne arate calea spre cer.

INTRODUCERE

Cristos, care trăiește în noi prin puterea Duhului Sfânt, modifică ADN-ul din noi prin „mecanismul epigenetic“ și ne schimbă personalitatea pentru a deveni o „făptură nouă“ care să-L imite pe Cristos și să oglindească chipul Creatorului nostru. Noi posedăm natura Lui divină și suntem conduși de Duhul Sfânt. Cristos a venit în lume ca să ne aducă înapoi la imaginea Tatălui cu trăsături ca ale Lui, așa cum oamenii au fost creați înainte cu libertatea de a păcătui. El Și-a trimis Cuvântul pentru a ne înnoi mintea și a ne transforma viața din punct de vedere fizic și spiritual: trup, suflet și duh.

O viață transformată și o creație născută din nou este cea mai bună dovadă că puterea lui Dumnezeu este la lucru în viața unui om de pe pământul acesta. Un creștin născut din nou, cu o viață transformată, este cea mai clară dovadă că Duhul Sfânt este real și că este la lucru în lume, schimbându-i pe oameni cu un scop anume și cu sarcina divină de a urma adevărul care se găsește în Cuvântul lui Dumnezeu. Ignorarea acestui adevăr duce la o nefericire profundă, dă naștere la păcate, ne intoxică inima, creierul, duhul, sufletul și trupul, ne separă de Dumnezeu și de scopul Lui veșnic pentru noi: acela de a deveni asemenea Lui. Dumnezeu vrea să-I aparținem pe deplin Lui, și asta se realizează numai prin intermediul lui Isus Cristos și al neprihăririi Lui.

Când Duhul Sfânt m-a luat în stăpânire, Cristos a început să trăiască în mine și a dat naștere la multă roadă, care s-a tot înmulțit. Cristos trăiește în mine, prin puterea Duhului Sfânt. „Și nu mai trăiesc eu, ci Cristos trăiește în mine, iar *viața* pe care o trăiesc acum în trup o trăiesc prin credința în Fiul lui Dumnezeu, care m-a iubit și S-a dat pe Sine Însuși pentru mine.“ (Galateni 2:20)

Dumnezeu ne-a dat Duhul Său ca noi să înțelegem scopul și planul Lui pentru noi și ca să ne ajute în slăbiciunea noastră să trăim ca adevărați copii ai lui Dumnezeu imitându-L pe Cristos. „Însă noi n-am primit duhul lumii, ci Duhul de la Dumnezeu, ca să putem cunoaște lucrurile care ne-au fost oferite prin har de către Dumnezeu.“ (1 Corinteni 2:12)

Nu ne putem ascunde de Duhul lui Dumnezeu. Duhul lui Dumnezeu este prezent în întregul univers. „Unde mă voi duce departe de Duhul Tău și unde voi fugi departe de Fața Ta? Dacă mă

voi sui în cer, *Tu* ești acolo, dacă mă voi culca în Locuința morților, *iată-Te* și acolo. Dacă voi lua aripile zorilor și mă voi duce să locuiesc la marginea mării, și acolo mâna *Ta* mă va călăuzi și dreapta *Ta* mă va apuca.“ (Psalmul 139:7-10) Dumnezeu, prin intermediul Duhului Său, a creat totul în univers, iar El înnoiește totul pe fața pământului. „Îți trimiți Duhul, ele sunt plăsmuite, înnoind astfel fața pământului.“ (Psalmul 104:30) Duhul Sfânt a realizat nașterea lui Isus Cristos, Fiul lui Dumnezeu. „Îngerul i-a răspuns: «Duhul Sfânt Se va pogorî peste tine și puterea Celui Preaînalt te va umbri. De aceea, Sfântul care Se va naște din tine, va fi chemat Fiul lui Dumnezeu.»“ (Luca 1:35)

Cristos este Cuvântul lui Dumnezeu întrupat pentru a locui pe pământ și pentru a demonstra dragostea Tatălui omenirii create după chipul Său. Ca să-L cunoaștem pe Tatăl, trebuie să-L cunoaștem pe Isus, Fiul Său, care a trăit pe această planetă cu aproape două mii de ani în urmă. „Și Cuvântul a devenit trup și a locuit printre noi, iar noi am privit slava Lui, o slavă ca a Singurului născut din Tatăl, plin de har și de adevăr.“ (Ioan 1:14) Duhul Sfânt este suflarea Atotputernicului Dumnezeu, care dă viață pe pământ. „Duhul lui Dumnezeu m-a făcut și suflarea Celui Atotputernic îmi dă viață.“ (Iov 33:4)

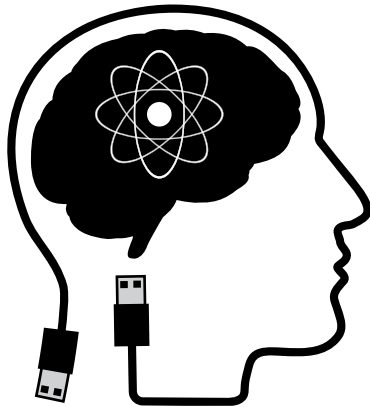
Duhul Sfânt este puterea Dumnezeului Preaînalt care trăiește în noi. „Și dacă Duhul Celui Ce L-a înviat pe Isus din morți locuiește în voi, atunci Cel Ce L-a înviat pe Cristos din morți le va da viață și trupurilor voastre muritoare, prin Duhul Lui Care locuiește în voi.“ (Romani 8:11)

Dar îngrijorările acestei lumi îți pot ocupa creierul și îți pot crea stres psihologic și neliniște. Trebuie să fii hotărât să citești și să trăiești Cuvântul lui Dumnezeu cu rezultate veșnice în viața ta pentru a-ți reprograma creierul și a-l aduce la faza inițială a creației după chipul lui Dumnezeu. Cuvântul lui Dumnezeu rodește în viața ta atunci când El te curățește și atunci când Îi dai voie în mod deliberat Duhului Sfânt să preia controlul asupra gândurilor, emoțiilor, sentimentelor, sufletului, duhului și trupului tău. Roada Duhului este o trăsătură a unei minți transformate și reprezintă un rezultat vizibil al umplerii cu Duhul Sfânt. Trăind pe tărâmul credinței, ai acces la tărâmul spiritual al lui Dumnezeu și la puterea Lui. Conectându-te cu puterea Lui spirituală, trupul tău fizic va suferi schimbări pozitive. Credința are

INTRODUCERE

putere asupra minții, sufletului și duhului ca să te pregătească în această viață efemeră pentru viața veșnică, unde te vei bucura pentru eternitate împreună cu Creatorul și Mântuitorul tău. Viața veșnică este cea care contează.

PARTEA I



Viața umană: cel mai puternic miracol din întregul univers

SCOPUL DUHULUI SFÂNT LA CREAȚIE

La început, Dumnezeu a făcut cerurile și pământul. Pământul era pustiu și gol; peste fața adâncului de ape era întuneric, și Duhul lui Dumnezeu Se mișca pe deasupra apelor.“ (Geneza 1:1-2)

Putem descoperi lucruri profunde despre creația lui Dumnezeu când privim lucrarea Lui măreață de creație, de la început, atunci când a adus în ființă lucruri invizibile. Potrivit Scripturilor, Dumnezeu a creat prin puterea Duhului Sfânt întregul univers. Dr. Avery M. Jackson III, în cartea lui, *The God Prescription: Our Heavenly Father's Plan for Spiritual, Mental and Physical Health* (Rețeta lui Dumnezeu: Planul Tatălui nostru ceresc pentru sănătatea spirituală, mentală și fizică), a afirmat că „așa-zisul“ Big Bang s-a petrecut atunci când Dumnezeu a poruncit: „Să fie lumină!“ când universul în care trăim a fost creat.¹

Duhul lui Dumnezeu, Duhul Sfânt, a fost prezent la creație. Dumnezeu ne-a creat trupul uman, sufletul și duhul după chipul Său etern. Dumnezeu este Duh și este veșnic. La creație, Dumnezeu a

1 Dr. Avery M. Jackson III, *The God Prescription: Our Heavenly Father's Plan for Spiritual, Mental, and Physical Health*, Kindle Edition, 2018, 116.

spus: „Să facem om după chipul Nostru, după asemănarea Noastră; el să stăpânească peste peștii mării, peste păsările cerului, peste vite, peste tot pământul și peste toate târâtoarele care se mișcă pe pământ.“ (Geneza 1:26) Pentru a stăpâni peste creația lui Dumnezeu, omul a fost creat cu capacități mentale de a gândi, de a învăța, de a memora, de a stoca amintiri și de a-și aduce aminte de informații din memorie după cum este nevoie. Omul avea nevoie și de funcții executive de a rezolva probleme și de o cunoaștere sănătoasă pentru a-și putea controla comportamentele.

Omul avea nevoie și de capacitatea mentală de a fi creativ pentru a supune pământul și pentru a stăpâni peste fiecare ființă vie. Ca să beneficieze de aceste capacități și competențe, omul trebuia să fie creat după chipul și asemănarea Creatorului său. „Dumnezeu l-a făcut pe om după chipul Său, l-a făcut după chipul lui Dumnezeu; parte bărbătească și parte femeiască i-a făcut. Dumnezeu i-a binecuvântat și Dumnezeu le-a zis: «Creșteți, înmulțiți-vă, umpleți pământul și supuneți-l și stăpâniți peste peștii mării, peste păsările cerului și peste orice viețuitoare care se mișcă pe pământ.»“ (Geneza 1:27-28)

Scopul pentru care Dumnezeu a creat trupul nostru trecător și pentru care a pus Duhul Său veșnic în noi este acela de a facilita comunicarea noastră în duh cu inima lui Dumnezeu, în fiecare moment al vieții, fără nicio opreliște – fără fir. (Comunicarea fără fir a fost creată de Dumnezeu de la început, în timp ce știința a descoperit acest lucru de-abia în ultimele decenii.) Duhul tău este de la Dumnezeu. Deci tu ai suflarea Lui și Duhul Său. Tu porți Duhul Său veșnic în trupul tău vremelnic. În fiecare celulă a trupului, funcționarea este programată de suflarea lui Dumnezeu și de energia Duhului Său Sfânt de la creație. Dumnezeu a creat primul ADN. Noi avem ADN-ul lui Dumnezeu. Trupul nostru începe cu un ADN (jumătate de celulă de la tată și jumătate de la mamă), cu material ereditar imprimat în genele care oferă fiecărei persoane trăsături unice. „Fiecare persoană are două copii ale fiecărei gene, una moștenită de la fiecare părinte, și o genă ce reprezintă unitatea fizică și funcțională de bază a eredității. Genele sunt alcătuite din ADN.“¹ Îmi place să

1 <https://ghr.nlm.nih.gov/primer/basics/gene>, accesat în 21 decembrie 2019.