



Exerciții practice

*Pentru a descărca gratuit versiunea electronică
a secțiunii următoare de exerciții practice,
vă rugăm să vizitați pagina de internet
www.scriptum.ro*

Pagina lui

Sfatul 1: Descoperiți-vă așteptările

Cu ce așteptări pășești în căsătorie? Care sunt nevoile tale? Citește afirmațiile de mai jos. Notează-le pe o scară de la 1 la 5 (unde 1 înseamnă că ceva nu este important, iar 5 înseamnă că e foarte important) în spațiile libere din stânga afirmațiilor, în felul următor: prima coloană reprezintă preferințele tale, a doua coloană reprezintă care crezi tu că sunt preferințele partenerei tale. Comparați-vă apoi valorile.

___ ___ 1. *Dedicare și siguranță*: ești sigur de permanența relației voastre și de gradul vostru de dedicare; nevoile personale și materiale îți sunt asigurate.

___ ___ 2. *Ajutor reciproc și prietenie*: partenera ta îți este alături la bine și la greu; aveți interese comune.

___ ___ 3. *Intimitate și sexualitate*: plăcerea unei relații de iubire care se adâncește odată cu trecerea timpului.

___ ___ 4. *Afecțiune și tandrețe*: atingeri călduroase, îmbrățișări zilnice, exprimarea în cuvinte a sentimentelor de dragoste.

___ ___ 5. *Încurajare*: partenera mea mă sprijină în ceea ce fac la serviciu și acasă.

___ ___ 6. *Apropiere intelectuală*: discutăm împreună orice aspect al vieții în doi, analizăm deciziile pe care le avem de luat.

___ ___ 7. *Interese comune*: implicare ca familie în diverse activități (în biserică sau la locul de muncă), în diverse sporturi, în grupuri cu interese similare.

___ ___ 8. *Familia noastră*: devenim părinți.⁴⁵

Care dintre aspectele de mai sus este cel mai important pentru tine?

Care este cel mai puțin important?

Petreceți o perioadă de timp discutând despre aspecte legate de:

- * Unde v-ar plăcea să locuiți;
- * Cum v-ar plăcea să arate casa voastră;
- * Copiii pe care vi-i doriți;
- * Planurile voastre de viitor legate de carieră și profesie.

Pagina ei

Sfatul 1: Descoperiți-vă așteptările

Cu ce așteptări pășești în căsătorie? Care sunt nevoile tale? Citește afirmațiile de mai jos. Notează-le pe o scară de la 1 la 5 (unde 1 înseamnă că ceva nu este important, iar 5 înseamnă că e foarte important) în spațiile libere din stânga afirmațiilor, în felul următor: prima coloană reprezintă preferințele tale, a doua coloană reprezintă care crezi tu că sunt preferințele partenerului tău. Comparați-vă apoi valorile.

___ ___ 1. *Dedicare și siguranță*: ești sigură de permanența relației voastre și de gradul vostru de dedicare; nevoile personale și materiale îți sunt asigurate.

___ ___ 2. *Ajutor reciproc și prietenie*: cel de lângă tine îți este alături la bine și la greu; aveți interese comune.

___ ___ 3. *Intimitate și sexualitate*: plăcerea unei relații de iubire care se adâncește odată cu trecerea timpului.

___ ___ 4. *Afecțiune și tandrețe*: atingeri călduroase, îmbrățișări zilnice, exprimarea în cuvinte a sentimentelor de dragoste.

___ ___ 5. *Încurajare*: partenerul meu mă sprijină în ceea ce fac la serviciu și acasă.

___ ___ 6. *Apropiere intelectuală*: discutăm împreună orice aspect al vieții în doi, analizăm deciziile pe care le avem de luat.

___ ___ 7. *Interese comune*: implicare ca familie în diverse activități (în biserică sau la locul de muncă), în diverse sporturi, în grupuri cu interese similare.

___ ___ 8. *Familia noastră*: devenim părinți.

Care dintre aspectele de mai sus este cel mai important pentru tine?

Care este cel mai puțin important?

Petreceți o perioadă de timp discutând despre aspecte legate de:

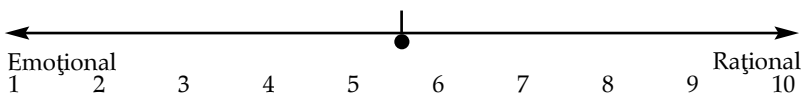
- * Unde v-ar plăcea să locuiți;
- * Cum v-ar plăcea să arate casa voastră;
- * Copiii pe care vi-i doriți;
- * Planurile voastre de viitor legate de carieră și profesie.

Pagina lui

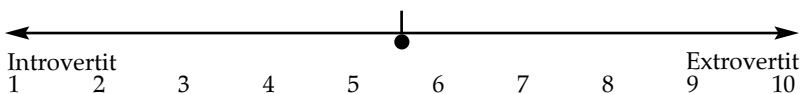
Sfatul 2: Appreciați-vă diferențele!

Evaluează-ți poziția personală și a partenerii tale pe următoarele axe:

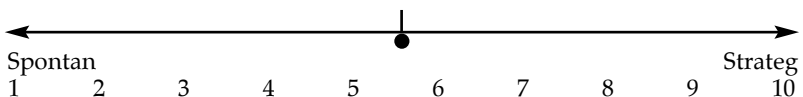
Emoțional - Rațional



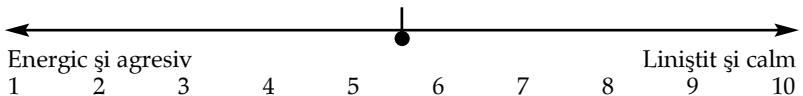
Introvertit - Extrovertit



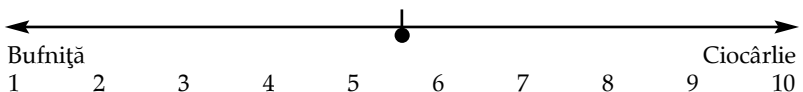
Spontan - Strateg



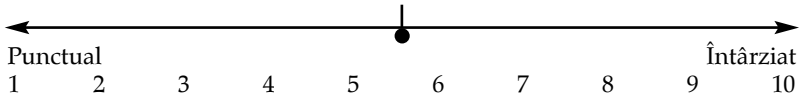
Energic și agresiv - Liniștit și calm



Bufniță - Ciocârlie



Punctual - Întârziat



Analizând diagramele de mai sus, răspunde la următoarele întrebări:

1. În ce aspecte sunteți diferiți și cum vă puteți completa unul pe celălalt?

În ce aspecte vă asemenați (poate prea mult!) și cum puteți compensa acest lucru?

Alcătuiește o listă cu asemănările dintre voi.

Alcătuiește o listă cu diferențele dintre voi.

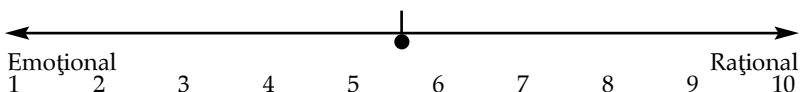
Alcătuiește o listă cu punctele voastre forte combinate, concentrându-vă asupra potențialului extraordinar pe care-l aveți împreună ca și cuplu, anticipând o relație de căsnicie deosebită!

Pagina ei

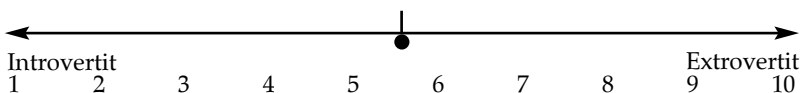
Sfatul 2: Apreciați-vă diferențele!

Evaluează-ți poziția personală și a partenerului pe următoarele axe:

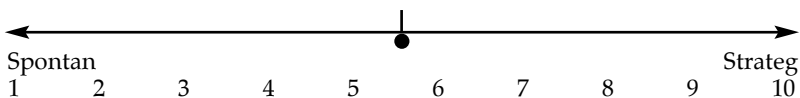
Emoțional - Rațional



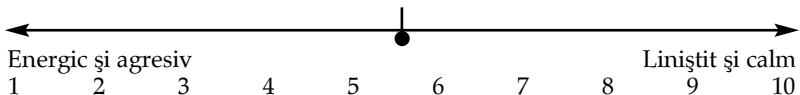
Introvertit - Extrovertit



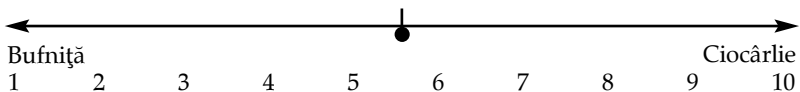
Spontan - Strateg



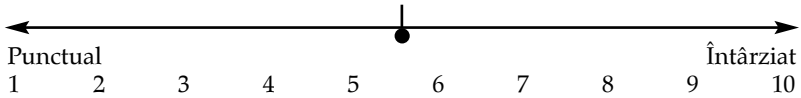
Energic și agresiv - Liniștit și calm



Bufniță - Ciocârlie



Punctual - Întârziat



Analizând diagramele de mai sus, răspunde la următoarele întrebări:

1. În ce aspecte sunteți diferiți și cum vă puteți completa unul pe celalalt?

În ce aspecte vă asemenați (poate prea mult!) și cum puteți compensa acest lucru?

Alcătuiește o listă cu asemănările dintre voi.

Alcătuiește o listă cu diferențele dintre voi.

Alcătuiește o listă cu punctele voastre forte combinate, concentrându-vă asupra potențialului extraordinar pe care-l aveți împreună ca și cuplu, anticipând o relație de căsnicie deosebită!

Pagina lui

Sfatul 3: *Învățați să comunicați*

Care a fost modul în care s-a comunicat în familia ta? Citește afirmațiile de mai jos și bifează-le pe cele care se potrivesc. Compară-ți lista cu cea a partenerii tale.

- Sentimentele erau exprimate deschis, atât cele negative, cât și cele pozitive.
- De dragul liniștii, nu spuneam niciodată ce credem despre o anumită situație – prețuiam mai mult pacea în familie.
- Ne plăcea mult să dezbatem orice în familie. Ori de câte ori stăteam la masă împreună, aveam parte de discuții animate.
- Evitam discuțiile importante și comunicam doar într-un mod superficial.

Ce altceva ai dori să știe partenera ta despre modul în care s-a comunicat în familia ta?

1. Care sunt subiectele pe care le poți discuta cu ușurință cu partenera ta?

2. Ce subiecte sunt mai dificil de discutat cu partenera ta?

3. Ce stiluri de comunicare folosești cel mai des?

4. Ce stiluri de comunicare ai dori să folosești mai des?

5. Ți este greu să îți exprimi sentimentele într-un mod adecvat?
Dacă da, atunci fă-ți timp să exersezi *Formula sentimentelor* :

„Dă-mi voie să-ți spun cum mă simt. Mă simt...”

„Acum spune-mi tu cum te simți...” (Și fii gata să ascuți!)

6. Încearcă să acorzi o atenție sporită modului în care vorbești atunci când ajungeți la neînțelegeri și eventual feliicită-te dacă oprești un conflict înainte ca acesta să devină unul de proporții.

Pagina ei

Sfatul 3: *Învățați să comunicați*

Care a fost modul în care s-a comunicat în familia ta? Citește afirmațiile de mai jos și bifează-le pe cele care se potrivesc. Compară-ți lista cu cea a partenerii tale.

- Sentimentele erau exprimate deschis, atât cele negative, cât și cele pozitive
- De dragul liniștii, nu spuneam niciodată ce credem despre o anumită situație – prețuiam mai mult pacea în familie
- Ne plăcea mult să dezbatem orice în familie. Ori de câte ori stăteam la masă împreună, aveam parte de discuții animate
- Evitam discuțiile importante și comunicam doar într-un mod superficial

Ce altceva ai dori să știe partenera ta despre modul în care s-a comunicat în familia ta?

1. Care sunt subiectele pe care le poți discuta cu ușurință cu partenerul?

2. Ce subiecte sunt mai dificil de discutat cu partenerul tău?

3. Ce stiluri de comunicare folosești cel mai des?

4. Ce stiluri de comunicare ai dori să folosești mai des?

5. Ți este greu să îți exprimi sentimentele într-un mod adecvat?
Dacă da, atunci fă-ți timp să exersezi *Formula sentimentelor* :

„Dă-mi voie să-ți spun cum mă simt. Mă simt...”

„Acum spune-mi tu cum te simți...” (Și fii gata să ascuți!)

6. Încearcă să acorzi o atenție sporită modului în care vorbești atunci când ajungeți la neînțelegeri și eventual felicită-te dacă oprești un conflict înainte ca acesta să devină unul de proporții.

Pagina lui

Sfatul 4: Rezolvați-vă conflictele

1. Luând în considerare felul tău natural de a reacționa sau de a te comporta atunci când te confrunți cu mânia, cu stilul cărei viețuitoare te poți identifica? De ce? Dă un exemplu concret. Cu care stil crezi că se identifică mai bine partenera ta? De ce? Dă un exemplu concret. Comparați răspunsurile.

Țestoasa – Retrasul

Sconcsul – Ofensivul

Cameleonul – Schimbătorul

Bufnița – Intelectualul

Gorila – Învingătorul

Altele _____

2. Recitește sfatul numărul 3 și așterne pe hârtie încă o dată trei dintre subiectele pe care le consideri mai greu de discutat. Compară-ți lista cu partenera ta. Alegeți unul dintre aceste subiecte și discutați-l, folosind tehnica Vorbitor/Ascultător prezentată în acest capitol.

Pagina ei

Sfatul 4: Rezolvați-vă conflictul

1. Luând în considerare felul tău natural de a reacționa sau de a te comporta atunci când te confrunți cu mânia, cu stilul cărei viețuitoare te poți identifica? De ce? Dă un exemplu concret. Cu care stil crezi că se identifică mai bine partenerul tău? De ce? Dă un exemplu concret. Comparați răspunsurile.

Țestoasa – Retrasul

Sconcsul – Ofensivul

Cameleonul – Schimbătorul

Bufnița – Intelectualul

Gorila – Învingătorul

Altele _____

2. Recitește sfatul numărul 3 și așterne pe hârtie încă o dată trei dintre subiectele pe care le consideri mai greu de discutat. Compară-ți lista cu partenera ta. Alegeți unul dintre aceste subiecte și discutați-l, folosind tehnica Vorbitor/Ascultător prezentată în acest capitol.

Pagina lui

Sfatul 5: Administrați-vă finanțele

TRECUT

Care a fost atitudinea familiei tale față de bani? (Bifează toate răspunsurile care ți se potrivesc).

- Am crescut într-o familie în care se punea accentul pe economisire (fiecare bănuț era prețios).
- Părinții mei au împrumutat adesea bani.
- Bani au fost investiți cu succes.
- Nu am avut parte de constrângeri financiare.
- Părinții mei au fost foarte darnici.

Gândindu-te la felul în care ai fost crescut, ce ai face la fel?

Ce ai face diferit?

VIITOR

Aveți datorii (individual sau ca și cuplu)? Te-ai gândit la un mod concret în care să le eliminați? Dacă da, notează-l mai jos.

Care este atitudinea viitoarei tale soții față de bani? Ești frustrat din cauza modului în care își cheltuiește ea banii? Dacă da, atunci gândește-te ce ai putea face ca să îți exprimi această frustrare și să discuți problema.

Dacă ați primi un cadou mai substanțial la nuntă (să zicem 5.000 de Euro) ce ați face cu banii?

Ați discutat deja despre viitorul vostru financiar? Veți lucra amândoi? Cine va sta acasă cu copiii (când aceștia vor veni)? Ești gata să te muți în alt oraș dacă partenera ta este promovată la serviciu (chiar dacă acest lucru implică renunțarea la serviciul tău)?

Pagina ei

Sfatul 5: Administrați-vă finanțele

TRECUT

Care a fost atitudinea familiei tale față de bani? (Bifează toate răspunsurile care ți se potrivesc).

- Am crescut într-o familie în care se punea accentul pe economisire (fiecare bănuț era prețios).
- Părinții mei au împrumutat adesea bani.
- Bani au fost investiți cu succes.
- Nu am avut parte de constrângeri financiare.
- Părinții mei au fost foarte darnici.

Gândindu-te la felul în care ai fost crescută, ce ai face la fel?

Ce ai face diferit?

VIITOR

Aveți datorii (individual sau ca și cuplu)? Te-ai gândit la un mod concret în care să le eliminați? Dacă da, notează-l mai jos.

Care este atitudinea viitorului tău soț față de bani? Ești frustrată din cauza modului în care își cheltuiește el banii? Dacă da, atunci gândește-te ce ai putea face ca să îți exprimi această frustrare și să discuți problema.

Dacă ați primi un cadou mai substanțial la nuntă (să zicem 5.000 de Euro) ce ați face cu banii?

Ați discutat deja despre viitorul vostru financiar? Veți lucra amândoi? Cine va sta acasă cu copiii (când aceștia vor veni)? Ești gata să te muți în alt oraș dacă partenerul tău este promovat la serviciu (chiar dacă acest lucru implică renunțarea la serviciul tău)?

Pagina lui

Sfatul 6: Relația intimă – un dar pentru cei căsătoriți

1. Cât de importante sunt pentru tine elementele de bază ale vieții intime prezentate în capitolul nostru? Notează-le pe o scară de la 1 la 5 (unde 1 înseamnă că ceva nu este important, iar 5 înseamnă că e foarte important) în spațiile libere din stânga afirmațiilor, în felul următor: prima coloană reprezintă preferințele tale, a doua coloană reprezintă care crezi tu că sunt preferințele partenerei tale. Comparați-vă apoi valorile și discutați-le.

___ ___ Încrederea – ne simțim în siguranță unul cu celălalt

___ ___ Sinceritatea – putem comunica ceea ce simțim

___ ___ Intimitatea – suntem suflete pereche

___ ___ Actul sexual – expresia dragostei noastre

2. La care dintre ele a fost discrepanța cea mai mare? De ce?

3. Care este părerea ta legat de citatul din cartea *Făuritorii căsniciei*?

Pagina ei

Sfatul 6: Relația intimă – un dar pentru cei căsătoriți

1. Cât de importante sunt pentru tine elementele de bază ale vieții intime prezentate în capitolul nostru? Notează-le pe o scară de la 1 la 5 (unde 1 înseamnă că ceva nu este important, iar 5 înseamnă că e foarte important) în spațiile libere din stânga afirmațiilor, în felul următor: prima coloană reprezintă preferințele tale, a doua coloană reprezintă care crezi tu că sunt preferințele partenerului tău. Comparați-vă apoi valorile și discutați-le.

___ ___ Încrederea – ne simțim în siguranță unul cu celălalt

___ ___ Sinceritatea – putem comunica ceea ce simțim

___ ___ Intimitatea – suntem suflete pereche

___ ___ Actul sexual – expresia dragostei noastre

2. La care dintre ele a fost discrepanța cea mai mare? De ce?

3. Care este părerea ta legat de citatul din cartea *Făuritorii căsniciei*?

Pagina lui

Sfatul 7: Însușiți-vă rolurile și responsabilitățile

Care este un cuvânt sau o idee cu care ai rămas după ce ai citit despre rolul soțului?

Enumeră ideile cu care ești de acord!

Enumeră ideile cu care nu ești de acord?

Care a fost modelul tău de soț? Îl vei urma? Dacă da, de ce? Dacă nu, de ce nu?

Pagina ei

Sfatul 7: Însușiți-vă rolurile și responsabilitățile

Care este un cuvânt sau o idee cu care ai rămas după ce ai citit despre rolul soției?

Enumeră ideile cu care ești de acord!

Enumeră ideile cu care nu ești de acord?

Care a fost modelul tău de soție? Îl vei urma? Dacă da, de ce?
Dacă nu, de ce nu?

Pagina lui

Sfatul 8: Încurajați-vă unul pe altul

PARTEA ÎNTÂI: Familia ta și obiceiurile din familie

Citește răspunsurile pe care le-ai dat la întrebările de la începutul capitolului. Ai găsit obiceiuri similare cu cele din familia ei? Dar diferite? Care este cel mai diferit?

Care dintre aceste obiceiuri dorești să fie adoptate în noua voastră familie?

Cum poți să continui să-ți respecti familia de origine după căsătorie, mai ales părinții?

PARTEA A DOUA: Prietenii și căsătoria

Aveți prieteni comuni pe care îi apreciați amândoi?

Aveți prieteni de care unul sau celălalt se simte mai aproape? Cum credeți că va fi afectată relația voastră de prietenie după căsătorie?

PARTEA A TREIA: Activități și încurajare

Cum te-a încurajat logodnica ta în ultima vreme?

Cum ți-ai încurajat tu logodnica în ultima vreme?

Ce ți-ar plăcea să faceți împreună (cumpărături, activități sportive, hobby-uri, un seminar la care să mergeți împreună, sau alte activități)?

Ce ați mai putea face ca să înveseliți cât mai mult relația voastră?

PARTEA A PATRA: Adânciți-vă relația cu Domnul

Dintre cele trei nevoi menționate de Selwyn Hughes și prezentate la finalul capitolului, care te caracterizează?

Pagina ei

Sfatul 8: Încurajați-vă unul pe altul

PARTEA ÎNTÂI: Familia ta și obiceiurile din familie

Citește răspunsurile pe care le-ai dat la întrebările de la începutul capitolului. Ai găsit obiceiuri similare cu cele din familia lui? Dar diferite? Care este cel mai diferit?

Care dintre aceste obiceiuri dorești să fie adoptate în noua voastră familie?

Cum poți să continui să-ți respecti familia de origine după căsătorie, mai ales părinții?

PARTEA A DOUA: Prietenii și căsătoria

Aveți prieteni comuni pe care îi apreciați amândoi?

Aveți prieteni de care unul sau celălalt se simte mai aproape? Cum credeți că va fi afectată relația voastră de prietenie după căsătorie?

PARTEA A TREIA: Activități și încurajare

Cum te-a încurajat logodnicul tău în ultima vreme?

Cum ți-ai încurajat tu logodnicul în ultima vreme?

Ce ți-ar plăcea să faceți împreună (cumpărături, activități sportive, hobby-uri, un seminar la care să mergeți împreună, sau alte activități)?

Ce ați mai putea face ca să înveseliți cât mai mult relația voastră?

PARTEA A PATRA: Adânciți-vă relația cu Domnul

Dintre cele trei nevoi menționate de Selwyn Hughes și prezentate la finalul capitolului, care te caracterizează?

Pagina lui

Sfatul 9: Pregătiți-vă pentru un legământ pe viață

Dumnezeu ne-a creat după chipul și asemănarea Lui. Cum vei putea reflecta chipul Lui și în căsnicia voastră?

Enumeră cel puțin trei principii de bază pentru căsnicia ta. Comparați răspunsurile.

Ce anume te-a atras prima oară la partenera ta?

Ce ajustări ale stilului tău de viață anticipezi că vor trebui făcute după căsătorie? Comparați răspunsurile.

Ce priorități vor trebui ajustate în viața ta? Cu ce le vei înlocui?
Comparați răspunsurile.

Pagina ei

Sfatul 9: Pregătiți-vă pentru un legământ pe viață

Dumnezeu ne-a creat după chipul și asemănarea Lui. Cum vei putea reflecta chipul Lui și în căsnicia voastră?

Enumeră cel puțin trei principii de bază pentru căsnicia ta. Comparați răspunsurile.

Ce anume te-a atras prima oară la partenera ta?

Ce ajustări ale stilului tău de viață anticipezi că vor trebui făcute după căsătorie? Comparați răspunsurile.

Ce priorități vor trebui ajustate în viața ta? Cu ce le vei înlocui?
Comparați răspunsurile.



Note

- ¹ Gary Thomas, *Căsătorie sfântă*, Oradea, Kerigma, 2007, p.25.
- ² Idem, p. 81.
- ³ Howard Markman, Scott Stanley și Susan L. Blumberg, *Fighting for Your Marriage*, San Francisco, Jossey-Bass Publishers, 2001, p. 69, 28.
- ⁴ Stuart și Jill Briscoe, *Married for Life*, Tyrone, Georgia: Authentic Media, 2005, p. 40.
- ⁵ Adaptare după David Mace, *Love and Anger in Marriage*, Grand Rapids, Zondervan, 1982, p. 109-202.
- ⁶ Sconcsul este un animal de mărimea unei pisici de culoare neagră, cu o dungă alba pe spate. Atunci când este încolțit, degajă un miros urât, care îi îndepărtează pe eventualii dușmani.
- ⁷ Adaptare după David și Vera Mace, *How to Have a Happy Marriage*, Nashville: Abingdon, 1976, p. 112-114.
- ⁸ Howard Markman, Scott Stanley și Susan Blumberg, *Fighting For Your Marriage*, p. 110.
- ⁹ Idem, p. 76.

- ¹⁰ Idem, p. 110-112.
- ¹¹ Cei patru pași prezentați aici sunt adaptați după cartea lui H. Norman Wright, *The Pillars of Marriage*, Glendale, CA; Regal, 1979, p. 158.
- ¹² Gary Thomas, *Căsătorie sfântă*, p. 164.
- ¹³ Hybels, *Onest cu Dumnezeu? Cum să devii un creștin autentic*, Timișoara: Noua Speranță, 2003, p.164.
- ¹⁴ David și Janet Congo, „Money Matters“ în *The Complete Marriage Book: Practical Help from Leading Experts*, Stoop and Stoop, ed., Grand Rapids, MI: Revell, 2002, p. 135.
- ¹⁵ Tamara Holmes, „Six (worthless) excuses for not saving money“ în Bankrate.com, 9 octombrie 2006.
- ¹⁶ Dorothy Kelley Patterson, *Femeia plăcută lui Dumnezeu: Cum să-L descoperim pe Dumnezeu în viața noastră*, Oradea: Făclia, 2006, 3.
- ¹⁷ James MacDonald, *Doamne schimbă-mi atitudinea: Până nu e prea târziu* Arad: Majesty Press, 2005, p.106.
- ¹⁸ Selwyn Hughes, *Marriage as God Intended*, Eastbourne, Anglia: Kingsway Publications, 1983, p.152.
- ¹⁹ *Din Books and Culture* de Brad Wilcox, citat în Paul Coughlin, *No More Christian Nice Guy*, Minnesota: Bethany House Publishers, 2005.
- ²⁰ Les și Leslie Parrott, *Saving Your Marriage Before it Starts*, Grand Rapids, Zondervan, 1995, p. 135.
- ²¹ Ed și Gaye Wheat, *Viața intimă în căsnicia creștină*, Societatea Misionară Română, Oradea, 1993; John Gray, *Marte și Venus în dormitor*, Ed. Vremea, București, 2000; David Reuben, *Tot ce-ai vrut să știi despre sex, dar ți-a fost teamă să întrebi*, Ed. Curtea Veche, București, 1999.
- ²² Stuart Briscoe, *Vital Truths to Shape Your Life*, Wheaton, Tyndale House, 2002, p. 76-77.
- ²³ Jonathan Lamb, *Integrity: Leading with God Watching*, Nottingham: IVP, 2006, p. 153-154.
- ²⁴ John Piper și Justin Taylor, ed., *Sexualitatea și supremația lui Cristos*, Editura Scriptum, Oradea, 2010, p. 96.

- ²⁵ Larry Crabb, *Făuritorii căsniciei*, Viena: BEE International, 1991, p. 90.
- ²⁶ Dietrich Bonhoeffer, *Letter and Papers from Prison*, New York: Macmillan, 1973, p. 45.
- ²⁷ D. Broughton Knox, *The Everlasting God*, citat în S. Hughes, *Trăire prin puterea lui Cristos*, Oradea, Făclia, 2006, p. 28.
- ²⁸ Betsy și Gary Ricucci, *Love That Lasts*, citat în *Căsătorie sfântă*, Oradea, Kerigma, 2007, p. 178
- ²⁹ Gary Thomas, *Căsătorie sfântă*, p.62
- ³⁰ Idem, p. 57.
- ³¹ Ricucci, *Love That Lasts*, citat în *Căsătorie sfântă*, p. 63.
- ³² Thomas, *Căsătorie sfântă*, p. 30.
- ³³ David și Vera Mace, *When the Honeymoon's Over*, Nashville, Abingdon Press, 1988, adaptare din p. 84-87.
- ³⁴ Idem.
- ³⁵ John Gottman, *Why Marriages Succeed or Fail*, New York, Simon and Schuster, 1994, p. 29.
- ³⁶ Gary Thomas, *Căsătorie sfântă*, p. 24.
- ³⁷ Selwyn Hughes, *Trăire prin puterea lui Cristos*, Oradea, Făclia, 2006, p. 145.
- ³⁸ Scott Stanley, *The Heart of Commitment*, Nashville: Thomas Nelson, 1998.
- ³⁹ Robert Sternberg, „A Triangular Theory of Love“, *Psychological Review* 93 (1986), p. 119-135.
- ⁴⁰ Gary Thomas, *Căsătorie sfântă*, p. 23.
- ⁴¹ Idem, p. 13.
- ⁴² Geoffrey Bromiley, *God and Marriage*, Grand Rapids: Eerdmans, 1980, p. 43.
- ⁴³ Researchers: Marriage doesn't make you happy: Study found outlook on life mostly same before, after tying knot, luni, 17 martie, 2003 Apărut la: 10:43 AM EST (1543 GMT), <http://www.cnn.com/2003/HEALTH/03/17/marriage.poll.reut/index.html>

- ⁴⁴ John Piper în „Single in Christ: A name better than sons and daughters.” Predică publicată pe site-ul oficial al organizației Desiring God. <http://www.desiringgod.org>
- ⁴⁵ Mary Susan Miller, “What are Your Expectations from Marriage?” *Family Life Today*, 19 octombrie, 1980, adaptare.

**Sperăm că ți-a făcut plăcere lecturarea acestei cărți.
Pentru detalii suplimentare și alte apariții editoriale
disponibile la Editura Scriptum, vezi paginile următoare
și accesează librăria virtuală de la adresa www.scriptum.ro**